



Les attentes et les contenus d'apprentissage

Primaire	Moyen	Intermédiaire
<p>Domaine A : Apprentissage socioémotionnel</p> <ul style="list-style-type: none"> • A1.2 Gestion du stress et adaptation • A1.6 Pensée critique et créative <p>Domaine B : Vie active</p> <ul style="list-style-type: none"> • B2.2 bienfaits de l'activité physique sur la santé (1^{re}) • B2.2 activités pour améliorer l'état des poumons et du cœur (2^e) • B2.2 bienfaits d'une meilleure forme cardiorespiratoire (3^e) • B2.4 objectifs personnels et collectifs liés à l'activité physique • B3.1 application de procédures qui favorisent sa sécurité et celle des autres <p>Domaine C : Compétence motrice</p> <ul style="list-style-type: none"> • C1.4 envoyer des objets de diverses formes et tailles en variant position et technique, en utilisant différentes parties du corps (1^{re}) • C1.4 envoyer et recevoir différents objets à diverses hauteurs, avec ou sans équipement, en utilisant différentes parties du corps (2^e, 3^e) • C2.2 variété de tactiques de base permettant d'accroître les possibilités de réussite 	<p>Domaine A : Apprentissage socioémotionnel</p> <ul style="list-style-type: none"> • A1.2 Gestion du stress et adaptation • A1.6 Pensée critique et créative <p>Domaine B : Vie active</p> <ul style="list-style-type: none"> • B2.3 évaluation du niveau d'effort en tenant compte de facteurs qui peuvent le modifier • B2.3 évaluation de composantes de la condition physique • B2.4 mise en pratique d'un plan personnel d'entraînement • B3.1 application de procédures qui favorisent sa sécurité et celle des autres <p>Domaine C : Compétence motrice</p> <ul style="list-style-type: none"> • C1.4 envoyer et recevoir différents objets à diverses hauteurs et vitesses, avec ou sans équipement, en utilisant différentes parties du corps (4^e, 5^e) • C1.3 envoyer et recevoir à diverses hauteurs et vitesses différents objets, avec ou sans équipement, en utilisant différentes parties du corps (6^e) • C2.2 catégories d'activités physiques – similarités et tactiques efficaces • C2.3 variété de tactiques permettant d'accroître les possibilités de réussite 	<p>Domaine A : Apprentissage socioémotionnel</p> <ul style="list-style-type: none"> • A1.2 Gestion du stress et adaptation • A1.6 Pensée critique et créative <p>Domaine B : Vie active</p> <ul style="list-style-type: none"> • B2.4 mise en pratique d'un plan personnel d'entraînement • B3.1 application de procédures qui favorisent sa sécurité et celle des autres <p>Domaine C : Compétence motrice</p> <p>C1.3 lancer, recevoir et contrôler un objet, en réponse à des stimuli externes; principes du mouvement</p> <ul style="list-style-type: none"> • C1.4 habiletés motrices associées aux phases d'un mouvement • C2.1 composantes des jeux individuels, en petits groupes et jeux d'introduction à différents sports, dans des environnements divers (7^e) • C2.2 similarités entre catégories d'activités physiques – rapprochement entre les habiletés, concepts et tactiques (8^e) • C2.3 variété de tactiques permettant d'accroître les possibilités de réussite