



4) Comparez vos réponses aux questions 1 et 2 et réfléchissez aux différentes relations que vous entretenez.

a) Quelles sont les personnes qui vous encouragent et qui vous aident à maintenir des relations saines?

b) Qui pourrait vous encourager à maintenir une relation malsaine?

5) Que pouvons-nous faire pour établir et maintenir des relations saines?