

Feuille de travail : Mise en situation de coercition

Nom : _____

1. Réfléchissez à une situation lors de laquelle on a exercé de la pression sur toi (ou sur un.e ami) pour que vous fassiez quelque chose que vous ne souhaitez pas faire (par exemple, faire quelque chose qui vous semblait risqué; faire quelque chose que vous ne connaissiez pas, mais qui semblait excitant; enfreindre une règle; prendre quelque chose qui ne vous appartenait pas).

a. Quelle était la situation?

b. Qu'est-ce qui a été dit?

c. Quels étaient les sentiments ressentis?

d. Pourquoi une personne pourrait-elle céder à la pression de ses pairs?

e. Pourquoi une personne pourrait-elle résister à la pression de ses pairs?

2. Lisez le contenu au recto de la fiche de mise en situation de coercition. Discutez des questions suivantes et inscrivez vos réponses initiales concernant la mise en situation :

- a) Qu'est-ce qu'Ari pourrait ressentir à l'idée d'envoyer des photos d'elle nue?
- b) Qu'est-ce qui pourrait influencer la décision d'Ari d'envoyer des photos d'elle nue?
- c) Qu'est-ce qui pourrait indiquer que l'on exerce de la pression sur Ari pour qu'elle envoie des photos d'elle nue?
- d) Que pourrait signifier pour Ari la réponse de son ami(e) (« Hmmm... »)?
- e) Que pourrait-il arriver si Ari envoyait des photos d'elle nue?
- f) Que pourrait-il arriver si Ari refusait?

3. Notes – 1^{re} partie de la vidéo :

4. Réfléchissez à ce qui s'est passé dans la vidéo. En tant qu'ami(e) de confiance d'Ari, quelles questions pourriez-vous lui poser pour l'aider à clarifier sa réflexion, à prendre une décision et à la communiquer?

Question 1 : _____

Question 2 : _____

Question 3 : _____

5. Notes – 2^e partie de la vidéo :

Billet de sortie :

Effectue une réflexion sur ce que tu as lu, entendu, dit ou écrit.

Rédige un message direct pour répondre à Ari qui lui offre des mots de soutien et des suggestions d'idées qu'Ari pourrait utiliser pour répondre à la demande de photos d'elle nue qui lui permet de communiquer clairement ce qu'elle ressent et sa décision et d'établir des limites.

Ensuite, nomme deux personnes dans ta vie avec qui tu te sentirais à l'aise et en confiance de parler de cette situation.

Billet de sortie – Mise en situation de coercition