



Ari



samedi 23:02

Te souviens-tu du gars avec qui je chattais?



Il me plaît vraiment!



Oooh, trop cool!

Mais il me demande toujours des photos de moi nue...



Et je ne sais pas trop...

Hmmm...



Message...



**La persistance, la culpabilisation et la pression sont toutes des signes de coercition.
Coercition ne veut pas dire consentement.**



POURQUOI TRACER LES LIMITES

Toutes formes d'activité sexuelle, incluant le partage de photos de personnes nues, requièrent le consentement.

Si cela ne plaît pas à votre amie, elle ne consent pas.

QUAND TRACER LES LIMITES

Dire non ne veut pas dire «essaie encore». Personne n'a le droit d'exercer de la pression pour que vous fassiez quelque chose. Suivez votre instinct.

L'essentiel: c'est notre droit de dire non si nous sommes mal à l'aise et de faire respecter nos limites.

COMMENT TRACER LES LIMITES

Il y a toujours diverses options pour les témoins et personnes de l'entourage. Intervenez de façon sécuritaire et faites ce avec quoi vous êtes à l'aise. Vous pourriez:

- **L'écouter** : laissez-la en parler.
- **La réconforter** : rappelez-lui qu'elle n'a pas à faire des choses qu'elle ne veut pas faire.
- **L'aider** : composez une réponse de messagerie instantanée avec elle.

ÇA M'EST ARRIVÉ

Souviens-toi que ce n'est pas ta faute et que tu n'es pas seul(e). Parles-en à une personne en qui tu as confiance. Pour obtenir de l'aide : **tracons-les-limites.ca**



La violence à caractère sexuel concerne tout le monde.

Mettons-y fin en brisant le silence. Passez le mot.

Obtenez plus d'info sur tracons-les-limites.ca et ophea.net/fr

La campagne Traçons-les-limites de prévention de la violence à caractère sexuel fut créée par Action ontarienne contre la violence faite aux femmes (AOcVF) et l'Ontario Coalition of Rape Crisis Centres (OCRCC) grâce à la participation financière du gouvernement de l'Ontario.