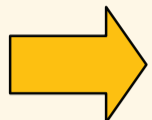


Prise en charge des crises d'asthme

PRENDRE DES MESURES

Si l'un ou l'autre des symptômes suivants apparaît :



- toux continue
- difficulté à respirer
- serrement de la poitrine
- respiration sifflante (sifflement dans la poitrine)

L'élève peut aussi paraître agité, irritable ou très fatigué.

Étape 1 : Administrer immédiatement l'inhalateur de soulagement à action rapide (souvent bleu).

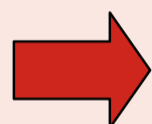


Utiliser le tube d'espacement si fourni.

Étape 2 : Vérifier les symptômes. Ne reprendre les activités normales qu'après la disparition de tous les symptômes. Si les symptômes s'aggravent ou qu'aucun soulagement n'est observé dans les dix minutes qui suivent, il s'agit d'une **situation d'urgence**; suivre les étapes ci-dessous.

SITUATION D'URGENCE

Si l'un ou l'autre des symptômes suivants apparaît :



- respiration difficile et rapide
- incapacité de parler en phrases complètes
- couleur bleue des lèvres ou des doigts
- tirage de la peau entre les côtes ou à la base du cou

L'enfant peut également paraître anxieux, désorienté et très fatigué.

Étape 1 : Administrer immédiatement l'inhalateur de soulagement à action rapide (souvent bleu).



Utiliser le tube d'espacement si fourni.



Composer le 911 pour demander une ambulance. Suivre le protocole de communication du 911 avec les intervenants d'urgence.



Étape 2 : Si les symptômes persistent, utilisez l'inhalateur de soulagement toutes les 5-15 minutes jusqu'à l'arrivée du personnel médical.

En attendant l'arrivée des secours :

- ✓ Asseoir l'élève avec les bras reposant sur une table (**ne pas** allonger l'élève à moins qu'il ne s'agisse d'une réaction anaphylactique);
- ✓ **Ne pas** faire respirer l'élève dans un sac;
- ✓ Rester calme, rassurer l'élève et rester avec l'élève;
- ✓ Avertir les parents, le tuteur ou la personne à joindre en cas d'urgence.

Cette publication est disponible en matière d'accessibilité pour les personnes handicapées de loi (LAPHO) format électronique à l'adresse www.on.lung.ca/resources.

Pour en apprendre au sujet de l'asthme, communiquer avec la ligne d'information sur la santé pulmonaire de l'Association pulmonaire au 1-888-344-5864 ou www.on.lung.ca

RESPIREZ
l'association pulmonaire

septembre 2015

 phea
Écoles saines
Communautés saines

 Ontario