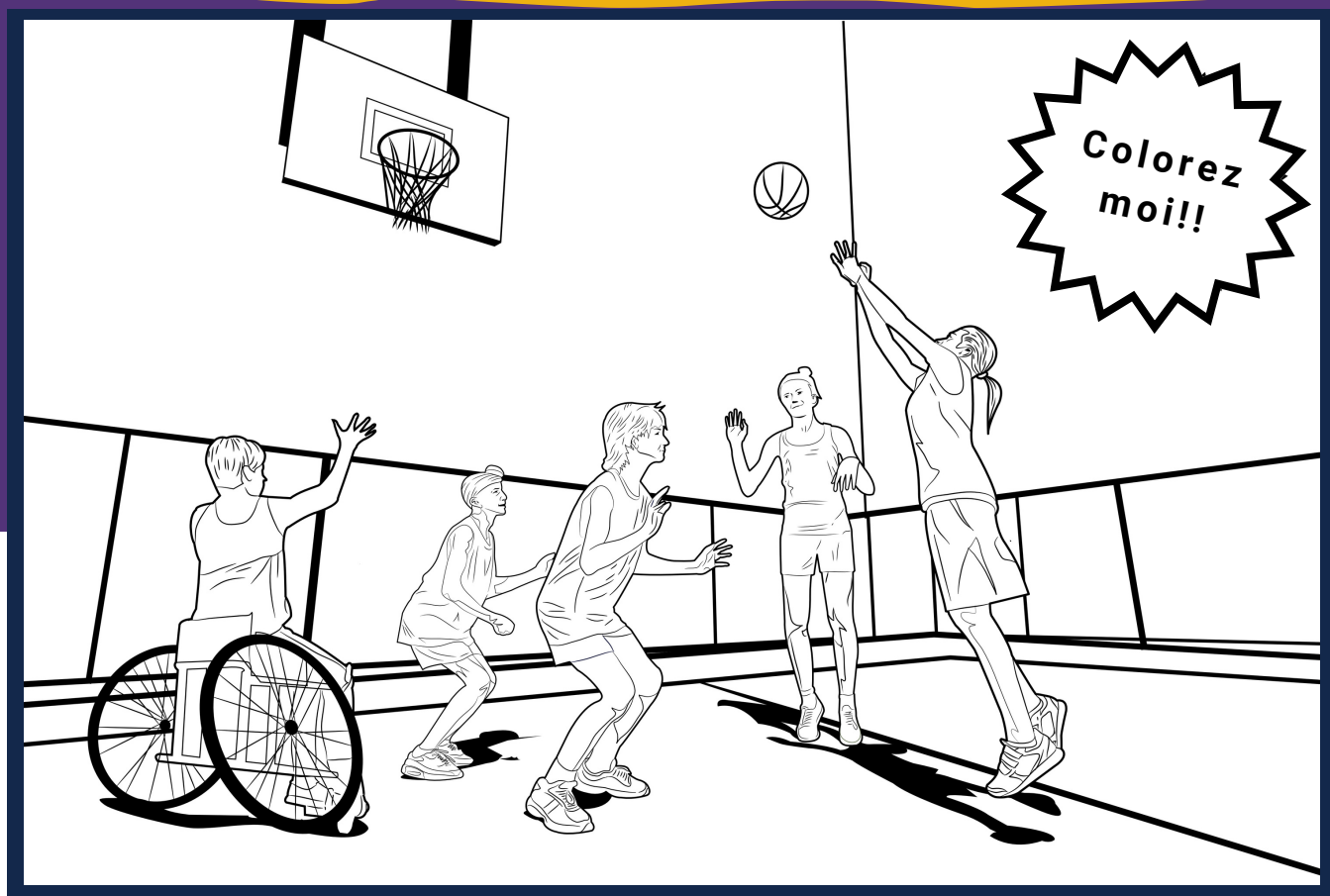


# JOURNÉE DE LA LOI ROWAN

SÉCURITÉ EN MATIÈRE DE COMMOTION CÉRÉBRALE

UN COUP À LA TÊTE OU AU CORPS PEUT CAUSER DU TORT – ALORS, DITES-LE TOUT DE SUITE À UN ADULTE



**Avez-vous reçu un coup à la tête ou au corps ? Est-ce arrivé à un ami ?** Parfois, un coup à la tête peut faire du tort à votre cerveau. Il faut des soins particuliers et du repos pour lui permettre de guérir. Il pourrait être nécessaire d'arrêter de pratiquer des sports et de jouer avec des amis ; il pourrait même être nécessaire de rester au lit.

En cas de coup à la tête ou au corps, il faut le DIRE à vos parents, à votre enseignant, à votre entraîneur ou à un autre adulte en qui vous avez confiance. Ils savent ce qu'il faut faire pour vous aider à vous sentir mieux.

Alors, ne cachez pas que vous avez reçu un coup à la tête. PARLEZ-EN !

Pour plus d'information sur les commotions cérébrales, y compris les signes, les symptômes et la prévention, jetez un coup d'œil à la **Trousse de sensibilisation pour la journée de la Loi Rowan pour les écoles**

| [ophea.net/fr/trousse-de-sensibilisation-pour-la-journee-de-la-loi-rowan-pour-les-ecoles](http://ophea.net/fr/trousse-de-sensibilisation-pour-la-journee-de-la-loi-rowan-pour-les-ecoles) | [#JournéeDeLaLoiRowan](https://twitter.com/JourneeDeLaLoiRowan)

# JOURNÉE DE LA LOI ROWAN

SÉCURITÉ EN MATIÈRE DE COMMOTION CÉRÉBRALE

UN COUP À LA TÊTE OU AU CORPS PEUT CAUSER DU TORT – ALORS, DITES-LE TOUT DE SUITE À UN ADULTE



**Avez-vous reçu un coup à la tête ou au corps ? Est-ce arrivé à un ami ?** Parfois, un coup à la tête peut faire du tort à votre cerveau. Il faut des soins particuliers et du repos pour lui permettre de guérir. Il pourrait être nécessaire d'arrêter de pratiquer des sports et de jouer avec des amis ; il pourrait même être nécessaire de rester au lit.

En cas de coup à la tête ou au corps, il faut le DIRE à vos parents, à votre enseignant, à votre entraîneur ou à un autre adulte en qui vous avez confiance. Ils savent ce qu'il faut faire pour vous aider à vous sentir mieux.

Alors, ne cachez pas que vous avez reçu un coup à la tête. PARLEZ-EN !

Pour plus d'information sur les commotions cérébrales, y compris les signes, les symptômes et la prévention, jetez un coup d'œil à la **Trousse de sensibilisation pour la journée de la Loi Rowan pour les écoles**

| [ophea.net/fr/trousse-de-sensibilisation-pour-la-journee-de-la-loi-rowan-pour-les-ecoles](http://ophea.net/fr/trousse-de-sensibilisation-pour-la-journee-de-la-loi-rowan-pour-les-ecoles) | [#JournéeDeLaLoiRowan](https://twitter.com/JourneeDeLaLoiRowan)