

# Sécurité sur Internet : lancez la discussion

## Guide de discussion pour la 7<sup>e</sup> année

Le partage d'images sexuellement  
explicites en ligne

## Utilisation du guide

Regardez ensemble la vidéo, *Le partage d'images sexuellement explicites en ligne*. Utilisez les *Questions pour lancer des discussions* (dans la vidéo et ce guide) et les *Thèmes pour renforcer l'apprentissage* (dans ce guide) pour animer des discussions. Vous pouvez aussi les utiliser sans visionner la vidéo.



### Description de la vidéo

Une personne est dans sa cuisine. Elle regarde son compte sur les médias sociaux. Elle fait des saisies d'écran d'images explicites et les partage avec ses amis, y compris son cousin, sur les médias sociaux. La personne inclut des commentaires inappropriés sur certaines des personnes dans les images partagées. Son cousin reçoit les images explicites alors qu'il marche à l'extérieur avec un ami. Ils discutent des répercussions pour toutes les personnes impliquées : la personne qui a envoyé les photos, celles qui les ont reçues, et celles qui sont dans les photos. Le cousin et son ami décident ensuite de parler à la personne qui a envoyé les photos des comportements en ligne appropriés.

### Questions pour lancer des discussions

Il y a des avantages associés à l'utilisation de la technologie, mais il y a aussi des risques associés à l'utilisation des ordinateurs et des technologies numériques, comme de s'exposer à de la pornographie et à d'autres contenus sexuellement explicites ou de se faire contraindre d'envoyer des images sexuellement explicites. Il est important de savoir comment se protéger de ces risques et quoi faire dans une telle situation en ligne.

- Quelles sont certaines conséquences négatives du visionnement de contenus sexuellement explicites comme de la pornographie?
- Pourquoi est-il important de connaître les répercussions possibles des messages sur les médias sociaux sur la perception qu'a une personne des autres, du consentement et des relations?

- Que pouvez-vous faire pour minimiser les répercussions potentiellement négatives et traiter les autres de manière respectueuse?
- Comment le visionnement de contenus sexuellement explicites pourrait-il influencer la perception qu'a une personne au sujet du consentement et des relations respectueuses?
- Pourquoi est-il important pour les personnes d'être conscientes de l'effet potentiel des médias sociaux sur leurs relations et leurs perceptions des autres?
- Que pouvez-vous faire pour prendre soin de votre santé physique et mentale dans le cadre des médias numériques?

## Thèmes pour renforcer l'apprentissage

Votre enfant aura discuté de quelques stratégies et sujets associés à la sécurité en ligne dans le cadre de son apprentissage à l'école. Alors que la technologie évolue, il est important de toujours comprendre son influence sur la vie des jeunes et les dangers associés à son utilisation. Vous pourriez intégrer les stratégies et sujets suivants à vos conversations avec votre enfant pour favoriser son apprentissage et l'encourager à mettre en pratique ces stratégies dans toutes les situations en ligne.

### Avantages et dangers associés aux technologies

- Il est possible de consulter et de partager facilement de l'information; on peut aussi gagner du temps.
- Les technologies permettent aux personnes de demeurer en contact et de travailler ensemble.
- Les informations en ligne peuvent être erronées et non crédibles.
- Les renseignements qu'une personne partage en ligne peuvent l'exposer à des sollicitations non souhaitées.
- Le temps excessif passé à utiliser les technologies peut engendrer une réduction de l'activité physique et un isolement social.
- Les personnes peuvent partager trop de données personnelles, ce qui peut les mettre à risque de vols en ligne et de vol d'identité.

### Images sexuellement explicites

- Les technologies numériques peuvent exposer les personnes à du contenu sexuellement explicite comme la pornographie qui promeut les stéréotypes sexistes et les pratiques sexuelles à risque, et qui dépeint le sexe, la sexualité et les relations de manière irréaliste.
- La pornographie dépeint souvent les relations de façon irréaliste et néfaste. Elle peut présenter les personnes comme des objets sexuels et elle manque souvent de respect envers les femmes. Ceci s'applique aussi pour les jeux vidéo et les jeux en ligne.
- La pornographie peut présenter des comportements irréalistes, malsains ou néfastes, du contenu sexuel violent et des comportements stéréotypiques sexistes.

- Les images sexuellement explicites qui montrent une personne contrainte de participer à des actes sexuels renforcent l'idée que les relations sexuelles sans consentement sont acceptables.
- Le partage de contenu et de messages sexuellement explicites dans les salons de clavardage et les blogues peut renforcer la perception qu'il n'y a rien de mal à regarder et envoyer ce type de contenu.
- Le visionnement de pornographie en ligne n'est pas aussi anonyme que certains pourraient croire.
- La recherche active en ligne pour du contenu sexuellement explicite peut exposer des personnes à la réception d'images sexuellement explicites, à de la cyberintimidation et à du harcèlement.
- Les recherches utilisant des termes qui ont une signification non sexuelle et une signification sexuelle peuvent créer une empreinte numérique qui expose les personnes à des images ou des messages non sollicités d'autres personnes qui souhaitent qu'elles regardent ou partagent du contenu sexuellement explicite.
- Les technologies numériques peuvent exposer les personnes à des prédateurs en ligne qui peuvent les menacer si elles refusent de partager des photos d'elles.
- Lorsque quelque chose est publié en ligne, il peut y rester pour toujours. Même si le contenu est supprimé, il peut être conservé quelque part sur Internet et être utilisé pour soudoyer ou intimider des personnes.

## Stratégies pour se protéger des dangers en ligne

- Faites preuve de prudence dans les salons de clavardage et lors de l'ouverture de messages non sollicités pour éviter l'exposition à des images sexuellement explicites ou la rencontre de prédateurs en ligne qui prétendent être des amis.
- Faites preuve de prudence lorsque vous choisissez des liens à des sites Web. Vous pouvez vous exposer à des images contextuelles (pop-up) ou de la publicité pour de la pornographie.
- Évitez de partager des renseignements personnels avec quelqu'un que vous n'avez jamais rencontré en personne.
- Ne donnez pas vos noms d'utilisateurs, vos mots de passe ou votre adresse à une personne en ligne, y compris vos amis.
- Vérifiez et fixez les paramètres de confidentialité pour toutes les applications utilisées.
- Bloquez et signalez toute personne qui vous fait sentir mal à l'aise ou en danger.
- Évitez de publier des photos, des vidéos ou des messages qui donnent des indices ou des arrière-plans pouvant facilement permettre à des personnes de déterminer l'endroit où vous êtes.
- Ne publiez rien pouvant révéler vos problèmes à la maison ou à l'école.
- Parlez à un adulte de confiance qui peut vous appuyer ou vous soutenir .

## Ressources additionnelles

Pour de plus amples renseignements sur les dangers associés aux technologies et des stratégies pour demeurer en sécurité en ligne, consultez :

- [Cyberaide.ca](https://www.cyberaide.ca)
- [Agence de la santé publique du Canada : Ressources pour assurer la sécurité des enfants en ligne](#)
- [Sécurité publique Canada : Traite de personnes](#)

Pour de plus amples renseignements au sujet d'Ophea, rendez-vous à [www.ophea.net/fr](http://www.ophea.net/fr).