

# COMPTE DE 8



DANSE

## MATÉRIEL >>>

- ✓ Musique rythmée

## PRÉPARATION >>>

- ✓ Les participants se tiennent à une distance sécuritaire les uns des autres.

## DÉROULEMENT >>>

- ✓ À votre signal, les participants se déplacent dans l'aire d'activité au rythme de la musique.
- ✓ Encouragez-les à écouter et compter les temps de la musique.
- ✓ Les participants se déplacent pour un compte de huit d'une façon particulière (p. ex., sautiller, galoper, glisser, s'accroupir, s'étirer, reculer), puis différemment pour le prochain compte de huit.
- ✓ Les participants changent de mouvements de locomotion pour chaque compte de huit.