

MOUVEMENT MAGIQUE



MATÉRIEL >>>

- ✓ Musique de styles et rythmes variés
- ✓ Objets pour servir « d'instrument magique » (p. ex., morceau de papier ou de tissu, mouchoir)

PRÉPARATION >>>

- ✓ Les participants se tiennent à une distance sécuritaire les uns des autres.

DÉROULEMENT >>>

- ✓ Faites bouger l'instrument magique au rythme de la musique (p. ex., de haut en bas, d'un côté à l'autre, en rond).
- ✓ Les participants interprètent le mouvement de l'instrument magique avec leur corps.
- ✓ Demandez aux participants, chacun à leur tour, de prendre la relève et de faire bouger l'instrument magique d'une nouvelle façon.
- ✓ Changez la musique et l'instrument magique tout au long de l'activité.