

DÉPLACEZ-VOUS COMME DES ANIMAUX



MATÉRIEL >>>

- ✓ Musique (facultatif)

PRÉPARATION >>>

- ✓ Les participants se tiennent à une distance sécuritaire les uns des autres.

DÉROULEMENT >>>

- ✓ À votre signal, les participants s'échauffent en se déplaçant comme différents animaux dans l'aire d'activité. Rappelez-leur de respecter l'espace des autres. Posez-leur une série de questions et demandez-leur de démontrer leurs réponses. Voici des exemples de questions : « Qui peut...
 - Se déplacer comme un poisson ? Un serpent ? Une pieuvre ? Une araignée ?
 - Imiter un animal qui se déplace à un bas niveau ? Quel est cet animal ?
 - Se déplacer comme un chat ? Un chien ? Un poney ? Un crabe ? Cet animal peut-il se déplacer vers l'avant, de côté ? »
- ✓ Les participants peuvent donner des suggestions pour inciter le groupe à se déplacer comme d'autres animaux.