

EXERCICE DE DICTION



CONDITIONNEMENT
PHYSIQUE

MATÉRIEL >>>

- ✓ Grande feuille de papier
- ✓ Musique (facultatif)

PRÉPARATION >>>

- ✓ Les participants se tiennent à une distance sécuritaire les uns des autres.
- ✓ Sur une grande feuille de papier, inscrivez des virelangues (p. ex., « Un chasseur sachant chasser doit savoir chasser sans son chien », « Seize chaises sèchent »).

DÉROULEMENT >>>

- ✓ Choisissez un virelangue et demandez aux participants de déterminer les mots clés (p. ex., chasseur, chien, chaise) et d'associer des activités physiques à ces mots.
- ✓ Répétez le virelangue tandis que les participants effectuent les activités physiques qui y sont associées.