

# Modèle d'apprentissage fondé sur l'enquête pour la prise de décisions éclairées (général)

## 1. Formuler des questions

### Exemple de question :

Qu'est-ce que je souhaite savoir de plus pour prendre des décisions éclairées concernant ma santé?

## 2. Recueillir l'information et l'organiser

### Exemples de questions :

- Quelles informations dois-je recueillir pour répondre à ma question?
- Comment vais-je organiser mes informations?

## 3. Interpréter et analyser

### Exemples de questions :

- Les informations que j'ai recueillies sont-elles pertinentes par rapport à ma question? Sont-elles fiables et crédibles?
- Les informations que j'ai recueillies reflètent-elles différents points de vue?
- Ai-je besoin d'autres informations et où puis-je trouver de nouvelles informations?

## 6. Effectuer une réflexion

### Exemples de questions :

- Comment vais-je savoir si la décision que j'ai prise est la bonne pour ma santé?
- Y a-t-il quelque chose que je pourrais envisager de changer pour prendre soin de ma santé mentale et physique?

## 5. Communiquer

### Exemples de questions :

- À qui est-ce que je veux annoncer ma décision?
- Qu'est-ce que je vais dire?
- Comment vais-je en parler?
- Comment vais-je faire preuve de respect pour les choix des autres quant à leur santé?

## 4. Evaluer et tirer des conclusions

### Exemples de questions :

- En fonction des informations que j'ai recueillies, quelle est la meilleure décision à prendre pour assumer la responsabilité de ma santé?
- Pourquoi est-ce la bonne décision pour moi?

