

Modèle d'apprentissage fondé sur l'enquête pour la prise de décisions éclairées (sujet particulier)



1. Formuler des questions

Exemple de question :

Quels sont des choix personnels que je peux faire pour me protéger contre les maladies et infections courantes?

6. Effectuer une réflexion

Exemples de questions :

- Comment saurai-je si mes choix pour éviter de contracter ou de transmettre des virus et des infections sont les bons pour moi?
- Y a-t-il quelque chose dans ma décision que je pourrais envisager de changer pour prendre soin de ma santé mentale et physique?

5. Communiquer

Exemples de questions :

- À qui vais-je parler des choix que je vais faire?
- Que vais-je communiquer?
- Comment vais-je en parler?
- Comment vais-je faire preuve de respect pour les choix des autres visant à éviter de contracter des maladies et infections courantes pour prendre soin de leur santé?

2. Recueillir l'information et l'organiser

Exemples de questions :

- Où puis-je trouver des informations fiables sur les choix possibles pour me protéger contre les maladies et infections courantes (p. ex., ma famille, le bureau de santé publique local, les aînés de la communauté, des sites web crédibles)?
- Comment vais-je organiser mes informations pour comparer les choix possibles?

3. Interpréter et analyser

Exemples de questions :

- Mes informations contiennent-elles suffisamment d'éléments de preuve provenant de sources fiables et crédibles sur les choix possibles pour me protéger contre les maladies et infections courantes?
- Mes informations me fournissent-elles des points de vue divers sur les choix possibles?
- De quelles autres informations sur la transmission des virus et des maladies pourrais-je avoir besoin pour m'aider à prendre une décision éclairée?

4. Evaluer et tirer des conclusions

Exemples de questions :

- En tenant compte des options diverses pour me protéger contre les maladies et infections courantes, quel est le meilleur choix pour moi?
- Pourquoi est-ce le meilleur choix?

