



Outil à remplir pour l'apprentissage fondé sur l'enquête

FORMULER DES QUESTIONS



Inscrivez votre question d'enquête ci-dessous :

La question à laquelle je souhaite répondre est :

RECUEILLIR L'INFORMATION ET L'ORGANISER



À qui pourriez-vous parler ou à quel endroit pourriez-vous trouver des informations pour vous aider à répondre à votre question? Comment allez-vous organiser vos informations?

Les personnes à qui je vais parler :

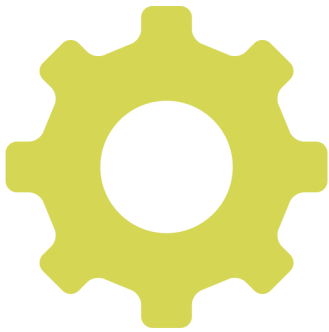
Les endroits où je peux trouver des informations :

La façon dont je vais organiser mes informations :



Outil à remplir pour l'apprentissage fondé sur l'enquête

INTERPRÉTER ET ANALYSER



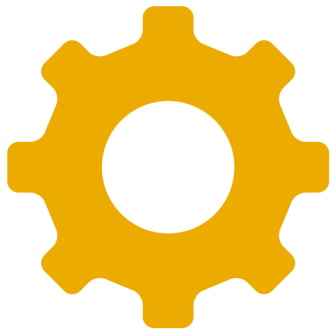
Passez en revue toutes les informations que vous avez recueillies. Utilisez ces questions pour vous aider à déterminer si vous avez toutes les informations dont vous avez besoin.

- **Les informations que j'ai m'aident-elles à répondre à ma question?**
- **Mes informations me donnent-elles des idées diverses pour répondre à ma question?**
- **Les informations proviennent-elles d'une source fiable?**
- **Ai-je toutes les informations dont j'ai besoin?**



Outil à remplir pour l'apprentissage fondé sur l'enquête

EVALUER ET TIRER DES CONCLUSIONS



Utilisez vos informations pour vous aider à prendre votre décision. Inscrivez votre décision ici et notez quelques informations que vous avez utilisées pour prendre votre décision.

Ma décision :

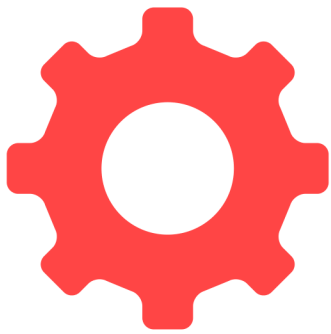
Les informations que j'ai utilisées pour prendre ma décision :

Mes raisons pour ma décision :



Outil à remplir pour l'apprentissage fondé sur l'enquête

COMMUNIQUER



Déterminez à qui vous voulez communiquer votre décision. Notez ce que vous voulez communiquer et la façon de vous y prendre en respectant les choix et les sentiments des autres personnes.

Je veux le dire à...

Ce que je veux dire, c'est...

Je le communiquerai en...

Je respecterai les choix et les sentiments des autres en...



Outil à remplir pour l'apprentissage fondé sur l'enquête

EFFECTUER UNE RÉFLEXION



Décrivez quelques moyens de déterminer si la décision que vous avez prise est bonne pour vous. Décrivez d'autres choix et actions possibles si votre décision n'est pas la bonne.

Je saurai que j'ai pris la bonne décision pour moi quand/si...

Si je veux changer ma décision ou mes actions pour prendre mieux soin de ma santé mentale et physique, je peux...