

Modèle d'apprentissage fondé sur l'enquête pour la prise de décisions éclairées (sujet particulier)

1. Formuler des questions

Exemple de question :

Quelles sont certaines pratiques saines que je peux adopter pour aider à prévenir la propagation des infections et pour me protéger et protéger les autres?

6. Effectuer une réflexion

Exemples de questions :

- Comment saurai-je si les pratiques saines que j'ai choisies aident à prévenir la propagation des infections et me protègent et protègent les autres?
- Quelles autres mesures puis-je prendre pour prendre soin de ma santé mentale et physique?

5. Communiquer

Exemples de questions :

- À qui vais-je parler des pratiques saines que je vais adopter?
- Qu'est-ce que je veux dire?
- Comment vais-je le dire?
- Comment vais-je faire preuve de respect quant aux pratiques saines choisies par les autres pour prévenir la propagation des infections et prendre soin de leur santé?

2. Recueillir l'information et l'organiser

Exemples de questions :

- Où puis-je trouver des informations fiables sur les pratiques saines qui préviennent la propagation des infections (p. ex., ma famille, le bureau de santé publique local, les aînés de la communauté, des sites web crédibles)?
- Comment vais-je organiser mes informations pour comparer les pratiques saines?

3. Interpréter et analyser

Exemples de questions :

- Est-ce que mes informations abordent les pratiques saines pour prévenir la propagation des infections?
- Mes informations proviennent-elles de quelqu'un qui connaît les pratiques saines pour prévenir la propagation des infections?
- Ai-je suffisamment d'informations fiables sur les pratiques saines provenant de différentes sources ou personnes, et de raisons pour lesquelles elles sont saines?
- Ai-je besoin de me renseigner sur d'autres pratiques pour m'aider à prendre ma décision?

4. Evaluer et tirer des conclusions

Exemples de questions :

- En fonction de ce que j'ai appris, quelles sont des pratiques saines que je peux adopter pour aider à prévenir la propagation des infections et me protéger et protéger les autres?
- Pourquoi ces pratiques sont-elles les meilleures pour moi?

