

---

## Questions favorisant l'interprétation et l'analyse

---

Les questions suivantes peuvent aider les élèves à démontrer leur apprentissage dans le cadre de la composante *Analyser et interpréter*.

Que révèlent les résultats de l'évaluation de votre condition physique au sujet de vos forces et des aspects que vous devez améliorer?

Quels sont certains des éléments communs au hockey sur gazon, au rugby et à la crosse?

Est-ce que des tendances émergent relativement à votre fréquence cardiaque lors de votre participation et de votre récupération?

De combien de façons pouvez-vous lancer la balle à votre partenaire? Quelle est la façon la plus efficace?

Quelle information du portfolio de votre condition physique pouvez-vous utiliser pour fixer votre objectif?