
Billet de sortie (Carte de récapitulation)

Le billet de sortie suivant peut aider les élèves à consolider leur apprentissage quotidien dans le cadre de la composante *Analyser et interpréter*.

Billet de sortie

Comparez vos deux premières participations à la course de 2,2 km (p. ex., fréquence cardiaque, temps pour effectuer la course, conditions météorologiques, comment vous vous sentiez, sommeil, hydratation).

Qu'est-ce que révèle l'information de vos feuilles de suivi sur votre progrès à ce jour?

Comment les résultats de votre analyse se comparent-ils à l'objectif que vous vous êtes fixé?