

Questions pour favoriser la réflexion chez les élèves

Les exemples suivants sont des questions pouvant être utilisées pour favoriser l'apprentissage des élèves lors de la réflexion (Adaptation : Ministère de l'Éducation de l'Ontario, 2015a; Ministère de l'Éducation de l'Ontario, 2015b).

Ce qui a été appris et ce qui pourrait être fait différemment

- Qu'auriez-vous pu faire différemment lorsque vous avez lancé la balle?
- Comment gardez-vous le contrôle du ballon lorsque vous zigzaguez sur le terrain? Devez-vous modifier votre technique lorsque vous changez de vitesse?
- Quelle position devez-vous prendre lorsque vous recevez une passe pendant que vous êtes en mouvement?
- Formez de petits groupes et réfléchissez aux règles que vous pourriez modifier pour rendre une activité plus facile ou plus difficile.
- De quoi devriez-vous tenir compte lorsque vous prenez une décision?

Planification des prochaines étapes

- Si l'on fait quelque chose qui vous met très en colère, que pouvez-vous faire pour maîtriser cette colère?
- Lorsque vous frappez la balle au cricket, quelle est votre stratégie pour vous atteindre le guichet rapidement?
- Quels choix faites-vous pour vos repas du midi afin de respecter votre budget de 20 \$ par semaine?

Transfert de l'apprentissage à de nouvelles situations

- Que pouvez-vous faire pour manger sainement lors d'une journée chargée?
- Comment savez-vous si vous avez besoin d'aide pour gérer vos sentiments?
- À quoi pensez-vous en voyant un athlète professionnel consommer une boisson énergisante dans une publicité?
- Comment pouvez-vous promouvoir les avantages d'une alimentation saine et d'une vie active à l'école?
- Comment pouvez-vous assurer votre sécurité lorsque vous utilisez un ordinateur à la maison ou dans un lieu public?

Réflexion sur la réflexion

- Quand vous êtes en groupe, qu'est-ce qui vous aide à bien travailler ensemble?
- Comment le fait de bien vous connaître vous aide-t-il à faire des choix judicieux dans une relation amoureuse?
- Dans les dix prochaines minutes, vous pourrez faire l'essai de trois stations d'entraînement différentes. Pensez aux stations que vous choisirez.
- Quelles activités physiques aimez-vous faire, ou quelles habiletés aimez-vous mettre en pratique?
- Qu'est-ce que vous aimez le plus de ces jeux ou habiletés?