

# Activités de frappe et jeu sur le terrain

Activité

**Ressource:** Bien bouger

**Année(s):** 1e 2e 3e 4e 5e 6e 7e 8e 9e 10e 11e 12e

Activités dans lesquelles les joueurs frappent une balle et marquent des points en avançant à des endroits désignés. Les joueurs défensifs doivent attraper la balle et la renvoyer à un endroit désigné pour empêcher des points d'être marqués et pour retirer les adversaires.



## Progression

---

### Simple

- Éviter d'être retiré (offensif)
- Utilise la vitesse et de bonnes décisions afin d'avancer rapidement et marquer des points

## Modéré

- Défendre l'espace (défensif)
- Se positionne pour couvrir de l'espace sur le terrain pour empêcher l'adversaire de marquer des points

## Complexe

- Marquer des points (offensif)
- Fait avancer le coureur en choisissant un endroit pour frapper la balle pour aider à marquer des points

## Liens avec les habiletés de vie

- Quelles habiletés du développement personnel et identitaire sont importantes pour être un membre utile de l'équipe?
- De quelle façon la communication avec vos coéquipiers augmente-t-elle vos chances de réussite lorsque vous jouez en position défensive et devez tenter d'attraper la balle?
- Comment l'essai de diverses stratégies peut-il donner de meilleurs résultats dans une partie?

## Ces stratégies peuvent être appliquées :

- au cricket
- à la balle molle
- au baseball

## Connaissances en matière tactique

- Quelles sont les tactiques efficaces pour tenter d'empêcher l'équipe au bâton de marquer des points?
- Pourquoi est-ce important d'utiliser divers degrés de force lorsqu'on frappe la balle?
- Pourquoi est-ce important de prendre les bonnes décisions de quand courir et quand demeurer à notre position lorsqu'on joue à l'offensive