

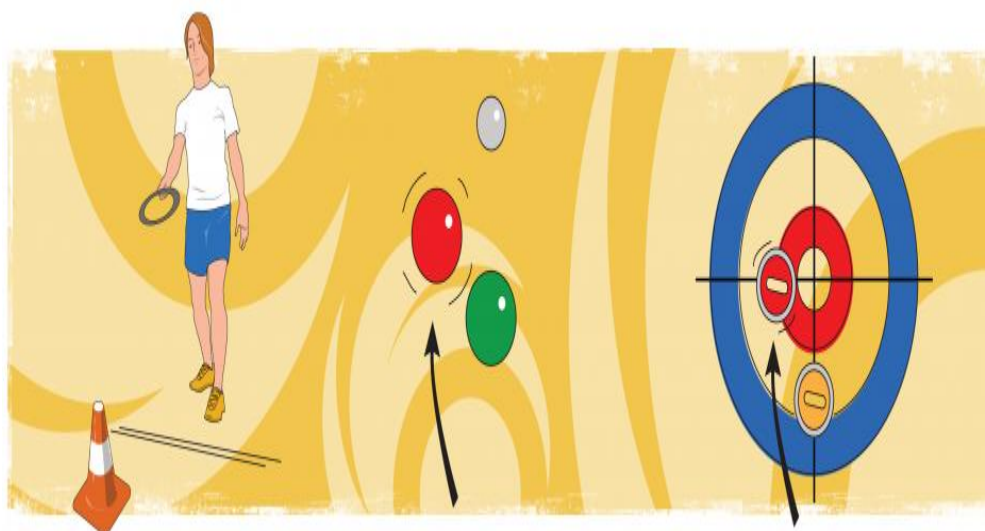
Activités de précision

Activité

Ressource: Bien bouger

Année(s): 1e 2e 3e 4e 5e 6e 7e 8e 9e 10e 11e 12e

Activités nécessitant de la précision et du contrôle. Les joueurs tentent d'envoyer un objet plus près de la cible que l'objet appartenant à leur adversaire, tout en évitant les obstacles.



Progression

Simple

- Près de la cible (offensif)
- Vise et lance avec précision vers une cible de grosseur appropriée et à une distance appropriée.

Modéré

- Éviter les obstacles (offensif)
- Manipule un objet en créant une rotation de l'objet ou en courbant la trajectoire de l'objet pour éviter et contourner les obstacles.

Complexe

- Défendre l'espace (défensif)
- Défend l'espace en plaçant des obstacles dans la trajectoire pour augmenter la difficulté pour l'adversaire à frapper la cible.

Liens avec les habiletés de vie

- Quelles habiletés avez-vous utilisées, pour surmonter les obstacles lors de l'activité
- Qu'est-ce que vous avez fait pour continuer à faire de votre mieux?
- Quelles sont les différentes façons de travailler ensemble lorsque l'on joue en équipe?

Ces stratégies peuvent être appliquées :

- au bocce (boules)
- aux quilles
- au curling

Connaissances en matière tactique

- Quelles sont les façons efficaces pour essayer d'éviter des obstacles lorsque l'on vise une cible?
- Pourquoi est-il important d'utiliser divers degrés de force?
- Quelles sont les façons efficaces d'assurer la précision de tes lancers/tirs?