

Activités territoriales

Activité

Ressource: Bien bouger

Année(s): 1e 2e 3e 4e 5e 6e 7e 8e 9e 10e 11e 12e

Activités qui requièrent des déplacements en équipe pour faire avancer un objet dans la zone de l'équipe adverse pour marquer des points. Les activités de territoire nécessitent de garder le contrôle pour empêcher l'équipe adverse de prendre possession de l'objet.



Progression

Simple

- Maintenir la possession (offensif)
- Contrôle l'objet en communiquant avec ses coéquipiers et en effectuant de courtes passes

Modéré

- Défendre l'espace (défensif)
- Couvre un adversaire en suivant ses mouvements/déplacements et en défendant l'espace

Complexe

- Crée de l'espace (offensif)
- Crée de l'espace en utilisant des formations qui couvrent tout le terrain de jeu et s'assurent de garder l'objet hors de portée de l'équipe adverse

Liens avec les habiletés de vie

- Quelles stratégies avez-vous utilisées, pourquoi communiquer avec vos coéquipiers dans les activités territoriales?
- Qu'est-ce qui vous aide à prendre des décisions rapides lorsque vous êtes en mouvement dans les activités territoriales?
- Qu'est-ce qui a fait votre équipe avoir du succès lorsque vous aviez possession de l'objet?

Ces stratégies peuvent être appliquées :

- au hockey sur luge
- au basketball
- au soccer

Connaissances en matière tactique

- Quelles sont les façons efficaces de créer de l'espace lorsqu'on est en possession de l'objet?
- Quelles sont les façons efficaces pour tenter de maintenir la possession de l'objet pour marquer des points?

- Quelles sont les façons efficaces pour l'équipe défensive pour tenter de bloquer/intercepter une passe?