Dents pétillantes

Activité

Ressource:
Ressource d'apprentissage de la petite enfance

Année(s): Petite enfance

Contenus d'apprentissage

3.4, 7.1, 7.3, 9.1, 9.2

Consultez le ***Programme de la maternelle et du jardin d'enfants, 2016***, pour connaître les contenus d'apprentissage au complet.

Résultats d'apprentissage

À la fin de l'activité, les enfants peuvent :

- démontrer et comprendre les effets d'une vie saine sur le corps.
- démontrer une certaine orientation spatiale durant les activités qui demandent l'utilisation de petits muscles.
- discuter de l'hygiène personnelle appropriée.

Matériaux

- Brosse à dents
- Dentifrice
- Miroir

- **Fiche anecdotique d'apprentissage de la petite enfance**

Consignes de sécurité

n/a

Évaluation

Observez les enfants qui démontrent une certaine orientation spatiale, ainsi que leur connaissance des effets d'une vie saine et active sur le corps et de l'hygiène personnelle appropriée. Inscrivez vos observations sur la fiche anecdotique.

Prendre soin de ses dents

- Demandez à chacun des enfants d'explorer sa bouche avec sa langue et de trouver une nouvelle dent dans sa bouche. Demandez aux enfants de placer leurs lèvres par-dessus leurs dents pour faire semblant qu'ils n'ont pas de dents. Peuvent-ils manger une pomme? Peuvent-ils bien parler? Ont-ils belle apparence?
- Discutez de l'importance de se brosser les dents. (éliminer les germes dans la bouche, rafraîchir l'haleine)
- Demandez aux enfants : De quoi avons-nous besoin pour brosser nos dents? (brosse à dents, dentifrice)
- Démontrez comment se brosser les dents ou organisez une visite du personnel dentaire de la santé publique.
- Demandez aux enfants : Quand faut-il se brosser les dents? (après le déjeuner, avant d'aller au lit)
- Les enfants prennent en note quand et combien de fois ils se brossent les dents pendant une semaine.

Notes pour l'équipe pédagogique

- Un brossage efficace des dents et des gencives doit durer au moins deux minutes. Les dents doivent être brossées deux fois par jour, une fois le matin et une fois le soir avant d'aller au lit. Jusqu'à six ans, l'enfant doit être aidé et surveillé durant le brossage. S'il n'est pas possible de se brosser les dents

durant la journée, se rincer la bouche avec de l'eau peut aider à prévenir la carie.

- Encouragez les enfants à utiliser le mouvement le plus facile qui leur permet de nettoyer la plus grande surface de leurs dents, de leurs gencives et de la langue.

Questions pour prolonger et améliorer le jeu

- Pourquoi est-ce important de se brosser les dents?
- Avoir les dents propres, comment cela nous aide-t-il à rester en santé?