

# Défis d'habiletés pour lancer et attraper

*Activité*

**Ressource:**

Ressource d'apprentissage de la petite enfance

**Année(s):** Petite enfance

## Contenus d'apprentissage

3.4, 7.2, 8.2, 9.1, 9.2, 9.3

Consultez le *Programme de la maternelle et du jardin d'enfants, 2016*, pour connaître les contenus d'apprentissage au complet.

## Résultats d'apprentissage

À la fin de l'activité, les enfants peuvent :

- démontrer l'usage de grands et de petits muscles.
- faire preuve d'orientation spatiale.
- commencer à démontrer un contrôle des grands muscles avec équipement.
- commencer à démontrer une coordination oculomanuelle en mouvement (lancer par-dessous et par-dessus).

## Matériaux

- 10 à 14 petits ballons
- 10 à 14 gros ballons

- 10 à 14 sacs de fèves
- 3 à 5 cerceaux
- Fiche anecdotique d'apprentissage de la petite enfance

## Consignes de sécurité

Inspectez l'aire de jeu pour déterminer que l'adhérence est sécuritaire et éliminer les dangers potentiels. Indiquez clairement les limites de l'activité et gardez une distance sécuritaire entre l'aire de jeu et les murs. Rappelez aux enfants de se déplacer prudemment et de respecter l'espace personnel.

## Évaluation

Observez les enfants qui font preuve d'orientation spatiale en utilisant des grands et des petits muscles, ainsi que de coordination oculomanuelle en mouvement (lancer par-dessous et par-dessus) en utilisant de l'équipement varié. Inscrivez vos observations sur la fiche anecdotique.

## Stations « Lancer et attraper »

Créez quatre stations « Lancer et attraper ». Les enfants explorent les tâches de chaque station. Changez de station à toutes les 3 ou 4 minutes.

**Station A** Lancer un ballon/sac de fèves par-dessous dans les airs et l'attraper.

**\*Station B** Lancer un ballon contre le mur et l'attraper.

**Station C** Lancer un sac de fèves vers une cible, afin qu'il tombe sur ou dans la cible.

**Station D** Lancer et attraper un ballon/sac de fèves par-dessous avec un partenaire.

Vous pouvez demander aux enfants de présenter différents défis avec lancers et utiliser ceux-ci pour créer des stations.

## Notes pour l'équipe pédagogique

- Offrez plusieurs tailles et types de ballons aux enfants afin de faciliter l'attrapé.

- Mettez l'accent sur l'importance de regarder la cible en lançant le ballon au mur ou vers la cible sur le sol.
- Rappelez aux enfants de lancer doucement vers leur partenaire. Les enfants doivent s'assurer que le receveur sait qu'un lancer s'approche.

## Questions pour prolonger et améliorer le jeu

- Quelle était ta station « Lancer et attraper » préférée et pourquoi?
- Comment enseignerais-tu à un autre enfant comment lancer par-dessous et par-dessus?
- Pourquoi est-il important de respecter son espace personnel à chaque station?