

Collations et brossage

Activité

Ressource:

Ressource d'apprentissage de la petite enfance

Année(s): Petite enfance

Contenus d'apprentissage

7.1, 7.2, 7.3

Consultez le *Programme de la maternelle et du jardin d'enfants, 2016*, pour connaître les contenus d'apprentissage au complet.

Résultats d'apprentissage

À la fin de l'activité, les enfants peuvent :

- commencer à comprendre les effets d'une vie saine sur le corps.
- apprécier les avantages des aliments nutritifs et explorer des façons de s'alimenter sainement.

Matériaux

- Contenants transparents avec couvercles (p. ex. bouteilles de vinaigrettes)
- Sirop pour crêpes
- Jus de pommes
- Morceau de pommes
- Raisins, dates ou prunes

- Miroirs sécuritaires (un par groupe)
- 2 petits objets ou morceaux de fruits pour représenter les dents
- Fiche anecdotique d'apprentissage de la petite enfance

Consignes de sécurité

Inspectez l'aire de jeu et éliminez les dangers potentiels. Rappelez aux enfants de se déplacer prudemment et de respecter l'espace personnel.

Évaluation

Observez les enfants qui démontrent leur compréhension des effets d'un mode de vie sain et qui apprécient les avantages que les aliments sains procurent. Inscrivez vos observations sur la fiche anecdotique.

Collant/non collant

- Remplissez le 1/3 d'un contenant avec du jus de pommes et le 1/3 d'un autre avec du sirop pour crêpes. Permettez aux enfants d'observer, de manipuler, d'explorer et de discuter le contenu des contenants. Au besoin, donnez-leur du vocabulaire. Durant l'interaction de groupe, permettez aux enfants de discuter leurs découvertes. Pour représenter une dent, placez un objet ou un morceau de fruit dans chaque contenant. Discutez de ce qui arrive au morceau de fruit. Discutez des effets de ces deux substances sur la dent.
- Distribuez deux collations : une collante et l'autre non collante (p. ex. raisins et pomme). Les enfants mangent les collations et utilisent le miroir pour observer leurs dents pour voir si l'aliment s'est collé sur leurs dents. Discutez de l'importance de prendre soin de nos dents et de la technique correcte de brossage.

Notes pour l'équipe pédagogique

- Vérifiez les allergies et les restrictions alimentaires avant de servir de la nourriture aux élèves.
- Lisez toujours les ingrédients sur les étiquettes des produits et les avertissements concernant les allergies (particulièrement les arachides).

- Encouragez les élèves à apporter une collation saine à l'école tous les jours.
- Donnez aux élèves un tableau pour noter lorsqu'ils se brossent les dents durant la semaine.

Questions pour prolonger et améliorer le jeu

- Quels effets ont les collations non saines sur tes dents?
- Quels aliments peux-tu choisir pour que ton corps reste en santé?
- Pourquoi les aliments collants sont néfastes pour notre corps?