

## Feuille de travail 2 : Apprentissage socioémotionnel/Habiletés de vie

Activité

**Ressource:**

Ressources d'éducation sur la prévention de la violence fondée sur le sexe

**Année(s):** 7e 8e 9e

**Il est important pour tous de maintenir des relations saines. Vous devez en connaître les caractéristiques afin d'en entretenir tout au long de votre vie.**

Nom :

Énumérez des caractéristiques d'une relation saine avec des pairs, des membres de la famille, et des adultes.

Énumérez des caractéristiques d'une relation malsaine avec des pairs, des membres de la famille, et des adultes.

Comment pourriez-vous aider une personne qui pourrait être dans une relation malsaine?

Comparez vos réponses aux questions 1 et 2 et réfléchissez aux différentes relations que vous entretenez.

a. Quelles sont les personnes qui vous encouragent et qui vous aident à maintenir des relations saines?

b. Qui pourrait vous encourager à maintenir une relation malsaine?

Que pouvons-nous faire pour établir et maintenir des relations saines?

