

Impliquer les parents/tuteurs et la communauté

Activité

Ressource: Idées pour passer à l'action

Année(s): 1e 2e 3e 4e 5e 6e 7e 8e 9e 10e 11e 12e

Qu'est-ce que c'est ?

Les élèves créent une courte présentation de 3 à 5 minutes à propos de la jeunesse et de la santé mentale, puis ils la partagent avec l'école et durant les activités communautaires.

Pourquoi le faire ?

Effectuer une recherche sur des sujets d'intérêt concernant la jeunesse et la santé mentale. Partager ensuite les connaissances acquises avec les parents/tuteurs et les membres de la communauté afin de créer un milieu d'apprentissage plus inclusif et compréhensif.

Comment s'y prendre ?

Les élèves créent de courtes présentations de 3 à 5 minutes sur des sujets d'intérêt concernant les jeunes et la santé mentale.

Donner les miniprésentations durant des événements tels que les journées portes ouvertes de l'école, les soirées parents/tuteurs-enseignants et les événements dans la communauté destinés aux parents/tuteurs et aux partenaires communautaires. L'objectif est de sensibiliser davantage les gens et de développer les connaissances et les habiletés concernant la santé mentale des jeunes.

Impliquer des adultes alliés et établir des paramètres de sécurité qui rappellent aux participants que ces événements ne sont pas des tribunes appropriées pour la révélation de soi.

De quoi avez-vous besoin ?

Plusieurs articles liés à la présentation, selon les besoins des présentateurs

Comment faire preuve de créativité ?

Créer la présentation en collaboration avec les professionnels et les responsables de la santé mentale de l'école, les fournisseurs de services locaux en matière de santé mentale et de toxicomanie, et les professionnels de la promotion de la santé et de l'éducation.

Inclure des ressources locales ou scolaires afin de permettre aux participants d'aller chercher de l'aide si nécessaire.

Ajouter à votre présentation des œuvres d'art, un court sketch, un rap, un discours, ou tout autre volet artistique approprié.