

Comptoir de boissons fouettées

Activité

Ressource: Idées pour passer à l'action

Année(s): 1e 2e 3e 4e 5e 6e 7e 8e 9e 10e 11e 12e

Qu'est-ce que c'est ?

Un comptoir de boissons fouettées tenu par les élèves est installé dans une aire commune de l'école ou dans un endroit déterminé de la cour pour un début de journée savoureux.

Pourquoi le faire ?

Promouvoir la saine alimentation durant la journée scolaire.

Comment s'y prendre ?

Les élèves animateurs créent un comptoir de boissons fouettées qu'ils opèrent dans une aire commune de l'école à un moment déterminé durant la journée (p. ex. avant le début des cours).

Ce comptoir est tenu par des élèves qui ont dressé une liste de recettes de boissons fouettées et ont acheté ou se sont procurés les ingrédients requis.

Les portions doivent être raisonnables et il faut absolument porter une attention particulière aux allergies.

Les élèves les enseignants sont invités à participer à cette station d'activité au moment qui convient durant la journée scolaire, notamment avant, durant, et après l'école, ou durant un cours.

De quoi avez-vous besoin ?

- Ingrédients pour les boissons
- Mélangeurs
- Table
- Verres

Comment faire preuve de créativité ?

Créer des vidéos de recettes de boissons fouettées à partager dans les médias sociaux.

Distribuer des recettes.

Inviter des professionnels de la communauté à venir à l'école pour partager leurs collations santé préférées.