

Cartographie communautaire de l'alimentation

Activité

Ressource: Idées pour passer à l'action

Année(s): 1e 2e 3e 4e 5e 6e 7e 8e 9e 10e 11e 12e

Qu'est-ce que c'est ?

Créer un babillard comprenant une carte de la communauté. Identifier les endroits où l'on peut trouver de la nourriture dans votre communauté et des ressources pour favoriser une alimentation saine.

Pourquoi le faire ?

Les élèves prennent connaissance des endroits où ils peuvent trouver des collations saines dans leur école et leur communauté.

Comment s'y prendre ?

Sur un babillard d'une aire commune de l'école, identifier les ressources communautaires disponibles pour favoriser une alimentation saine dans la communauté scolaire. Par exemple :

- Agriculteurs
- Banque alimentaire
- Bureau de la santé publique
- Diététiste
- Épicerie
- Jardin communautaire

- Marché fermier
- Parents

De quoi avez-vous besoin ?

- Carte de la communauté
- Instruments d'écriture

Comment faire preuve de créativité ?

Inviter des conférenciers provenant de la communauté à partager avec les élèves et le personnel de l'école des trucs et des conseils liés à l'alimentation saine.