

# Sortie éducative à l'épicerie

*Activité*

**Ressource:** Idées pour passer à l'action

**Année(s):** 1e 2e 3e 4e 5e 6e 7e 8e 9e 10e 11e 12e

## Qu'est-ce que c'est ?

Les élèves se rendent dans un supermarché local pour examiner la grande variété de légumes et de fruits offerts aux consommateurs, les différentes formes qu'ils peuvent avoir et où ils se trouvent dans le supermarché.

## Pourquoi le faire ?

Découvrir les milliers d'aliments et de boissons disponibles à l'épicerie et comment leur disposition dans les rayons du magasin affectent nos choix.

## Comment s'y prendre ?

Les élèves animateurs organisent une sortie éducative dans un supermarché.

Les élèves rencontrent la ou le gestionnaire du magasin ou le personnel clé de certains départements qui partage avec eux son expertise.

Les élèves examinent la façon dont les produits sont placés dans tout le magasin (p. ex. bonbons à la caisse, céréales sucrées au niveau du regard, boissons gazeuses et énergisantes réfrigérées à l'avant du magasin).

Pendant et après la sortie éducative, les élèves discutent des effets que peut avoir la disposition du magasin sur les choix des consommateurs.

Les élèves rédigent une lettre ou un billet de blogue à propos de leur expérience et partagent ce qu'ils ont appris de nouveau.

## De quoi avez-vous besoin ?

Rien d'autre selon nous ! N'hésitez pas à utiliser votre imagination.

## Comment faire preuve de créativité ?

Demander aux membres du personnel de l'épicerie de parler de leur expérience professionnelle et des études ou de l'expérience requises pour leur emploi.

Si une sortie éducative n'est pas possible, les élèves peuvent accompagner leurs parents à l'épicerie, en prenant des notes à partager lors d'une discussion en classe.

Organiser une sortie éducative dans un restaurant.

Rencontrer une ou un diététiste avant ou après la sortie éducative.