# Activités pour la soirée parents-enseignants

*Activité*

**Ressource:** Idées pour passer à l'action

**Année(s):** 1e 2e 3e 4e 5e 6e 7e 8e 9e 10e 11e 12e

## Qu'est-ce que c'est ?

Durant la soirée parents-enseignants, les élèves animateurs et les membres de la communauté font participer les parents à des activités afin de promouvoir la saine alimentation.

## Pourquoi le faire ?

Démontrer une partie du travail accompli pour promouvoir l'alimentation saine à l'école.

## Comment s'y prendre ?

Les élèves animateurs animent une séance d'activité sur la saine alimentation pour les parents durant une soirée parents–enseignants.

Les élèves animateurs choisissent une ou deux activités à partager et à promouvoir avant la soirée afin que les parents arrivent préparés et à temps.

Songer à communiquer avec des professionnels de la santé et de la nutrition de votre communauté ou du bureau de la santé publique, ou encore des parents qui pourraient animer d'autres activités sur l'alimentation saine (p. ex. repas en 5 minutes, manger local, aliments provenant de divers pays).

## De quoi avez-vous besoin ?

Plusieurs pièces d’équipement selon les activités choisies par les élèves (p. ex. mélangeurs, aliments sains)

## Comment faire preuve de créativité ?

Inclure des activités d’apprentissage réalisées récemment dans le domaine de la santé.

Demander aux élèves de servir des collations santé aux parents tout au long de la soirée.