

# Surpris à manger sainement

*Activité*

**Ressource:** Idées pour passer à l'action

**Année(s):** 1e 2e 3e 4e 5e 6e 7e 8e 9e 10e 11e 12e

## Qu'est-ce que c'est ?

Créer une récompense d'école saine pour les élèves surpris à faire des choix alimentaires sains durant la journée scolaire.

## Pourquoi le faire ?

Féliciter les élèves qui font des choix sains durant la journée scolaire.

## Comment s'y prendre ?

Lorsque les élèves sont surpris à faire un choix sain (p. ex. manger un repas ou une collation santé, boire de l'eau au lieu du jus), ils reçoivent un billet leur permettant de participer à un tirage hebdomadaire.

Une personne remporte un grand prix (p. ex. billets pour un événement sportif local) et 10 gagnants hebdomadaires reçoivent des prix plus petits (p. ex. nouvel équipement pour la récréation).

Les enseignants les parents bénévoles travaillent ensemble pour identifier tous les élèves qui font des choix sains.

## De quoi avez-vous besoin ?

- Babillard pour afficher la liste des gagnants

- Bulletin d'information pour présenter l'initiative aux parents
- Matériel promotionnel ; annonces et dépliants

## Comment faire preuve de créativité ?

Demander aux entreprises ou aux équipes sportives locales de commanditer les prix.

Adaptation de : Morton Way Action Plan, 2016