

Enquêteurs de l'alimentation saine

Activité

Ressource: Idées pour passer à l'action

Année(s): 1e 2e 3e 4e 5e 6e 7e 8e 9e 10e 11e 12e

Qu'est-ce que c'est ?

Il peut être difficile d'obtenir de l'information exacte sur les aliments, la nutrition ou l'alimentation saine. En petits groupes, les élèves font une recherche sur une question qui les intéresse concernant l'alimentation, la nutrition, la saine alimentation ou le bien-être.

Pourquoi le faire ?

Il peut être difficile d'obtenir de l'information exacte sur les aliments, la nutrition ou l'alimentation saine. En jouant le rôle d'une équipe d'enquêteurs privés, les élèves explorent un aspect intéressant lié aux aliments, à la nutrition, à l'alimentation saine et au bien-être.

Comment s'y prendre ?

Divisez les élèves en petits groupes.

Les élèves se mettent dans la peau d'une équipe d'enquêteurs privés et réalisent une enquête sur les effets des aliments, de la nutrition, et de l'alimentation saine sur la santé et le bien-être.

Pour obtenir des renseignements, les élèves mènent des entrevues auprès des amis et de la famille, cherchent des données probantes sur Internet et s'adressent aux membres de la communauté.

Chaque groupe écrit un rapport de conclusion, conçoit une affiche, ou crée un balado pour résumer leurs « découvertes ».

De quoi avez-vous besoin ?

- Instruments d'écriture
- Internet, bibliothèque, articles de revues, livres
- Papier

Comment faire preuve de créativité ?

Former deux groupes et demander au premier de se concentrer sur l'alimentation saine et au second de se pencher sur l'activité physique. Veiller à établir des liens clairs entre les groupes et le bien-être global.