

Nouvelle activité du mardi

Activité

Ressource: Idées pour passer à l'action

Année(s): 1e 2e 3e 4e 5e 6e 7e 8e 9e 10e 11e 12e

Qu'est-ce que c'est ?

Durant l'heure du dîner les mardis, les élèves peuvent aller au gymnase pour essayer de nouvelles activités physiques.

Pourquoi le faire ?

Pour essayer quelque chose de nouveau ! Le gymnase ouvre ses portes les mardis (ou un autre jour qui convient bien à votre école) pour permettre aux élèves de relever un défi physique et mental en essayant un jeu provenant d'ailleurs ou une variante d'un jeu populaire.

Comment s'y prendre ?

Les élèves qui animent l'activité peuvent trouver des idées de jeux à essayer au gymnase tous les mardis en ligne ou en consultant des adultes ou des animateurs de la communauté. Ils partagent ces idées avec le personnel enseignant avant la tenue de l'activité et l'affichent sur l'horaire de l'école.

Durant l'heure du dîner le mardi (ou le jour choisi), les élèves se rendent au gymnase pour essayer les nouvelles activités.

Les activités sont présentées par les élèves animateurs.

De quoi avez-vous besoin ?

De l'équipement selon les activités choisies. (P. ex. des ballons, des cylindres en styromousse, des disques volants, des écopés, des bâtons, des raquettes)

Comment faire preuve de créativité ?

Choisir un thème mensuel pour les jeux hebdomadaires (p. ex. selon l'équipement utilisé ou le pays d'origine)

Les élèves animateurs peuvent créer des vidéos à partager sur les réseaux sociaux pour faire connaître les règles.

Permettre l'emprunt du matériel durant la fin de semaine.

Envisager la création d'une variété de stations pour augmenter le mouvement et le plaisir tout en diminuant le temps d'attente.