

# L'école à pied

*Activité*

**Ressource:** Idées pour passer à l'action

**Année(s):** 1e 2e 3e 4e 5e 6e 7e 8e 9e 10e 11e 12e

## Qu'est-ce que c'est ?

Des équipes formées d'élèves, d'enseignants, de parents/tuteurs, et de partenaires communautaires créent un plan de trajets sécuritaires pour se rendre à pied à l'école.

## Pourquoi le faire ?

Que votre stationnement soit plein ou non, des trajets sécuritaires pour se rendre à l'école à pied favorisent l'activité physique, respectent l'environnement et aident à réduire les embouteillages au débarcadère. Ils permettent aussi de passer un moment agréable avec ses amis ou ses voisins sur le chemin de l'école.

## Comment s'y prendre ?

Créer une équipe de personnes intéressées parmi les élèves, enseignants, parents/tuteurs et membres de la communauté.

Les membres du comité doivent parcourir à pied les trajets principaux empruntés par les élèves entre la maison et l'école. Ils identifient les préoccupations et des solutions afin de rendre sécuritaires tous les trajets vers l'école.

Les stratégies seront partagées avec la communauté scolaire lors d'assemblées, d'annonces et de réunions.

## De quoi avez-vous besoin ?

Rien d'autre selon nous ! N'hésitez pas à utiliser votre imagination.

## Comment faire preuve de créativité ?

Créer un défi de transport actif durant lequel chaque classe notera le nombre d'élèves qui se rendent à l'école de façon active. Remettre des prix mensuels à la classe qui se rend le plus souvent à l'école à pied ou en vélo !

Noter le nombre de pas faits chaque jour à l'aide de podomètres.

Transformer le trajet de l'école en parcours d'obstacles ou jouer au jeu « Devine ce que je vois ».

Adaptation de : <https://ontarioactiveschooltravel.ca/fr/mois-international-jmarche-pour-aller-a-lecole/>