

Trousses d'activités pour la maison

Activité

Ressource: Idées pour passer à l'action

Année(s): 1e 2e 3e 4e 5e 6e 7e 8e 9e 10e 11e 12e

Qu'est-ce que c'est ?

Préparer des trousse d'activité physique (de l'équipement et des consignes) que les élèves peuvent emprunter pour la fin de semaine.

Pourquoi le faire ?

Promouvoir une vie saine et active à la maison et aider les parents/tuteurs à découvrir et à comprendre le plaisir et les avantages que procure l'activité physique.

Comment s'y prendre ?

Préparer quelques trousse contenant plusieurs pièces d'équipement. Envisager de consulter les élèves concernant l'équipement à inclure.

Dans chaque trousse, ajouter des consignes de jeux pour que les parents/tuteurs puissent apprendre des jeux.

Avec l'autorisation des parents/tuteurs, les élèves empruntent les trousse pour la fin de semaine.

Envisager d'obtenir des dons d'équipement et des idées d'activités auprès de groupes communautaires.

Après la fin de semaine, les élèves peuvent partager leurs expériences avec leur titulaire ou leur classe.

De quoi avez-vous besoin ?

De l'équipement varié (p. ex. des balles et ballons, des disques volants, des cerceaux, des cordes à sauter, des cylindres de styromousse)

Comment faire preuve de créativité ?

Demander aux parents/tuteurs de partager les photos de leur famille en train d'utiliser la trousse.