

Bataille de partenaires

Activité

Ressource: Idées pour passer à l'action

Année(s): 1e 2e 3e 4e 5e 6e 7e 8e 9e 10e 11e 12e

Qu'est-ce que c'est ?

Les partenaires tentent de gagner toutes les cartes de leur partenaire.

Pourquoi le faire ?

Les partenaires s'affrontent aux cartes tout en effectuant des activités physiques entre les rondes.

Comment s'y prendre ?

Les partenaires reçoivent un jeu de cartes qu'ils se séparent également.

Les partenaires choisissent une activité physique à effectuer durant le jeu.

Les partenaires se font face, puis ils tournent la carte du dessus de leur pile et la placent sur le sol ou le banc.

La personne ayant la plus haute carte gagne et ajoute les deux cartes en dessous de sa pile.

Ensemble, les deux partenaires effectuent le nombre de répétitions de l'activité physique indiqué sur la carte la plus haute.

Lorsqu'ils ont terminé, les deux partenaires tournent la prochaine carte de leur pile et le jeu se poursuit.

De quoi avez-vous besoin ?

Entre 10 et 15 jeux de cartes

Comment faire preuve de créativité ?

Augmenter ou diminuer l'intensité des activités.

Si possible, fournir une photo de chaque activité.

Encourager les élèves à procéder rapidement.