

Mission vers Mars

Activité

Ressource: Idées pour passer à l'action

Année(s): 1e 2e 3e 4e 5e 6e 7e 8e 9e 10e 11e 12e

Qu'est-ce que c'est ?

Les élèves, parents/tuteurs, et membres de la communauté collaborent pour remplir 7 missions sur le thème de l'espace le plus rapidement possible.

Pourquoi le faire ?

Cette mission vous emmènera ailleurs! Dans une simulation de mission spatiale, les élèves démontrent leurs compétences relationnelles et sociales en travaillant en petits groupes pour compléter 7 activités physiques sur le thème de l'espace.

Comment s'y prendre ?

Les enseignants, élèves et parents/tuteurs forment eux-mêmes des groupes de 5 à 6 personnes.

Chaque groupe complète ensemble les activités aussi rapidement que possible.

Les groupes peuvent remplir la mission dans n'importe quel ordre, mais doivent rester ensemble.

Activités :

- Décollage - Compter à rebours à partir de 30 en courant sur place.
- Pluie de météores – Faire le tour de l'aire de jeu 2 fois en sautant sur un pied en alternant les jambes.

- Voyage dans l'espace - Sauter aussi haut que possible 20 fois.
- Alunissage - Parcourir la longueur de l'aire de jeu en marchant comme un crabe.
- Voyage en vaisseau spatial - Traverser l'aire de jeu en courant en zigzag au volant de votre vaisseau imaginaire.
- Bonjour les Terriens - Traverser l'aire de jeu en courant et en donnant un « high five » à 10 personnes.
- Alpinistes martiens - Effectuer 10 exercices du grimpeur dans chaque coin de l'aire de jeu.

De quoi avez-vous besoin ?

Envisager de fournir aux groupes leurs missions sur un papier qu'ils garderont avec eux ou de les afficher à l'avant de l'aire de jeu.

Comment faire preuve de créativité ?

Les élèves ajoutent leurs propres missions sur le thème de l'espace.

Servir des collations saines en forme d'étoiles et de lunes.

Les équipes peuvent se donner des noms d'étoiles extraordinaires.

Les élèves créent des invitations, des décorations, et une liste de chansons associées au thème.