

Mission d'été

Activité

Ressource: Idées pour passer à l'action

Année(s): 1e 2e 3e 4e 5e 6e 7e 8e 9e 10e 11e 12e

Qu'est-ce que c'est ?

Les élèves, parents/tuteurs, et enseignants combattent la chaleur en travaillant en petits groupes pour remplir rapidement 7 missions sur le thème de l'été.

Pourquoi le faire ?

Les participants auront chaud à démontrer leurs compétences relationnelles et sociales en collaborant pour compléter 7 activités sur le thème de l'été.

Comment s'y prendre ?

Les enseignants, élèves et parents/tuteurs forment eux-mêmes des groupes de 5 à 6 personnes.

Chaque groupe complète ensemble les activités rapidement.

Les groupes peuvent remplir la mission dans n'importe quel ordre, mais doivent rester ensemble.

Activités :

- Crawl avant - Courir autour de l'aire de jeu 3 fois en faisant semblant de nager avec vos bras.
- Sauter à la corde - Sauter autour de l'aire de jeu en utilisant une corde à sauter imaginaire.

- Ramer assis - Faire l'exercice de la chaise contre le mur dans chaque coin de l'aire de jeu en donnant 10 coups de rame imaginaire chaque fois.
- Balade à vélo - Se coucher sur le dos en bougeant vos jambes dans un mouvement circulaire comme sur un vélo imaginaire.
- Sautiller et toucher - Courir autour de l'aire de jeu en sautillant et en touchant chaque coin au passage.
- Marelle - Sauter tout le long de l'aire de jeu en alternant les jambes sur un jeu de marelle imaginaire.
- Twist - Au centre de l'aire de jeu, faites le twist en comptant à haute voix jusqu'à 20.

De quoi avez-vous besoin ?

Envisager de fournir aux groupes leurs missions sur un papier qu'ils garderont avec eux ou de les afficher à l'avant de l'aire de jeu.

Comment faire preuve de créativité ?

Les participants ajoutent leurs propres missions sur le thème de l'été.

Servir des fruits et des boissons fouettées santé comme collation.

Les élèves créent des invitations, des décorations, et une liste de chansons associées au thème.

Faire jouer de la musique.

Adaptation de :

Adaptation de : Toronto District School Board. (2007). DPA Supplementary Handbook. Toronto: Toronto District School Board