

# Festival hivernal de plaisir!

*Activité*

**Ressource:**

Au-delà des murs : activités pour l'extérieur

**Année(s):** 7e 8e

**Cycle(s):** Intermédiaire

**Contexte :** Programme intra-muros

**Saison :** Hiver

## Aperçu de l'activité

Les participants s'adonnent à une activité amusante dans un environnement hivernal afin d'établir des relations saines et des liens sociaux, tout en découvrant les bienfaits de l'activité physique à l'extérieur à longueur d'année et d'autres occasions d'être actifs au cours de la journée d'école.

Consultez la page de [\*\*Considérations en matière de sécurité\*\*](#) pour de plus amples renseignements sur les normes de sécurité, des considérations de sécurité en hiver et des consignes relatives aux aires et aux surfaces de jeu extérieures visant à assurer la sécurité des participants.

## Matériel

- Cônes
- Instruments pour contrôler et envoyer l'objet
- Objets à envoyer (par exemple, variété de ballons et balles, poulets en caoutchouc, disques volants)
- Poteaux de buts ou anneaux de basketball extérieurs déjà sur place, ou cerceaux pour les buts.

## Consignes pour le jeu

- Identifiez des participants qui aimeraient animer et mener des activités et organisez des séances pour planifier avec ces élèves des activités intra-muros amusantes qui peuvent assurer une grande participation et être adaptées pour l'extérieur en hiver. Demandez à ces élèves de tenir compte :
  - du matériel disponible qui peut être utilisé en hiver;
  - des espaces extérieurs à votre disposition;
  - des structures et des éléments naturels;
  - de la possibilité d'organiser des événements avec divers postes pour favoriser la participation;
  - des règles et des normes de sécurité pour l'aire d'activité et leurs jeux.
- Exemples d'activités pour un Festival de sports d'hiver à considérer :
  - Soccer dans la neige : les participants jouent au soccer dans la neige en petits groupes. Il pourrait y avoir plus d'un filet et plus d'un ballon.
  - Parcours d'obstacles : les éléments naturels sont utilisés pour créer un parcours d'obstacles dans une course de relais.
  - Curling dans la neige : une cible est créée dans la neige à l'aide de cônes ou de cerceaux, ou l'aire de curling est tracée dans la neige avec du matériel écologique.
- Créez le programme des activités du festival d'hiver pour les participants.
- Divisez les participants en groupes égaux pour favoriser le plaisir, le jeu amical et la plus grande participation possible.
- Encouragez les participants à faire part de leurs commentaires concernant l'évènement en réfléchissant aux sentiments ressentis lors de leur participation à l'activité physique quotidienne à l'extérieur en hiver, aux éléments qui leur ont apporté le plus de plaisir en jouant à des jeux amicaux avec d'autres personnes à leur école en hiver, et à ce qui pourrait leur apporter du plaisir à l'avenir pour continuer de participer à des activités intra-muros en hiver.

## Adaptations

Voici quelques conseils qui pourraient optimiser le degré de difficulté et le plaisir pour les participants.

- Vous pourriez organiser divers défis pour les activités choisies.
- Vous pourriez créer les groupes en vue de favoriser des liens sociaux avec d'autres personnes.

## Modifications

Voici quelques conseils qui pourraient optimiser l'inclusion et le plaisir de l'ensemble des participants.

- Contactez les organisations paralympiques provinciales pour avoir accès à du matériel, des ressources et des moyens d'adapter vos activités.
- Faites appel à des approches inclusives afin d'accroître ou de réduire le degré de difficulté et de trouver un rôle pour chaque participant en vue de favoriser une pleine participation.
- Invitez les participants à penser à des façons de réduire les déplacements ou de se déplacer plus lentement dans l'aire de jeu pour favoriser l'inclusion et la réussite de l'ensemble des participants.