

Lettre joyeuse de salutation

Activité

Ressource: Idées pour passer à l'action

Année(s): 1e 2e 3e 4e 5e 6e 7e 8e 9e 10e 11e 12e

Qu'est-ce que c'est ?

Une joyeuse lettre de salutation pour votre école ou communauté. Les organisateurs enverront les lettres à une date prédéterminée (surprise). Le respect et la valorisation de soi et d'autrui sont des thèmes importants dans cette activité. Mettre l'accent sur les qualités et sur ce qui est formidable plutôt que sur les défauts et les lacunes peut avoir un puissant impact.

Pourquoi le faire ?

Une joyeuse lettre de salutation souligne le positif et permet de s'exprimer par l'art et les mots. C'est quelque chose de simple, de beau et de réconfortant à recevoir.

Comment s'y prendre ?

Déterminez si les lettres sont anonymes ou si elles doivent être signées.

Soulignez ce que vous aimez, appréciez, respectez et admirez du destinataire de votre lettre.

Faites comme si la création de la joyeuse lettre de salutation était un projet d'art. Utilisez des enveloppes originales, des stylos-feutres de différentes couleurs, du papier amusant et des autocollants. Dessinez, griffonnez, colorez, etc. !

Collaborez avec un adulte allié pour organiser la livraison des lettres ou organisez-vous pour que la livraison des lettres se fasse de façon amusante et créative.

Laissez passer assez de temps afin que la personne qui a rédigé la lettre oublie ce qu'elle a écrit. C'est encore plus amusant de la lire ainsi.

Au cas où cette activité susciterait des émotions chez les participants, assurez-vous que des ressources (information au sujet de services de conseil locaux et soutien en matière de crise) sont disponibles et publicisez-les à l'avance.

De quoi avez-vous besoin ?

- Articles de papèterie (papier, enveloppes)
- Stylos-feutres, autocollants, rubans à motifs
- Pastels, crayons de couleur, stylos-pinceaux

Comment faire preuve de créativité ?

Si les personnes sont en panne d'inspiration, suggérez des idées comme des caractéristiques uniques, c.-à-d. tout ce qui permettra de transmettre des compliments et des ondes positives.

Vous pouvez garder les lettres anonymes (sans caractéristiques d'identification distinctes) et les « cacher » un peu partout à l'école (dans les rayons de roues de bicyclettes, dans les balustrades, dans des livres et sur des tablettes à la bibliothèque, etc.).

Affichez les lettres dans un endroit à l'école où tous peuvent les lire.

Traduction-adaptation :-The Love Lettering Project