

Journée « Smoothie »

Activité

Ressource: Idées pour passer à l'action

Année(s): 1e 2e 3e 4e 5e 6e 7e 8e 9e 10e 11e 12e

Qu'est-ce que c'est ?

Servez des boissons fouettées (smoothies) pour disséminer votre message d'une délicieuse façon.

Pourquoi le faire ?

En le jumelant le message à une délicieuse collation, vous pourrez lancer des discussions avec vos pairs.

Comment s'y prendre ?

Choisissez votre message. Parlez-vous de l'image corporelle, de l'estime de soi, des relations saines ou du consentement ?

Trouvez des recettes de « smoothies » et demandez à un adulte allié pour avoir des fonds pour acheter les ingrédients nécessaires.

Montez un kiosque ou une table dans un endroit passant avant la journée d'école, entre les cours, à l'heure du midi ou après l'école.

Utilisez des stylos-feutres pour écrire des faits pertinents ou des messages positifs relativement à votre sujet sur des tasses de boisson fouettée et donnez-les à des élèves qui passent. Par exemple, si vous choisissez de parler du consentement, vous pourriez écrire sur les tasses des phrases comme « Seul oui signifie oui » ou « Effacez plutôt que de propager » (en référence à l'effacement de photos au lieu de leur acheminement à d'autres personnes), ou « Où tracez-vous les limites ? »

Lorsque vous servez les boissons aux élèves, prenez le temps de leur parler des messages sur les tasses et de lancer une conversation sur le sujet.

De quoi avez-vous besoin ?

- Mélangeur
- Ingrédients pour les boissons fouettées (smoothies)
- Liste d'ingrédients
- Tasses
- Table
- Stylos-feutres

Comment faire preuve de créativité ?

Faites-en une activité de groupe. Inscrivez des statistiques ou des questions différentes sur chaque tasse. Demandez aux participants de trouver d'autres personnes du groupe qui ont d'autres messages et de discuter des faits ou de répondre aux questions posées sur les tasses.

Traduction-adaptation : participant d'une école à l'initiative d'Ophea- *Agents/Agentes de campagne : Passez à l'action*