

Espace sécuritaire

Activité

Ressource: Idées pour passer à l'action

Année(s): 1e 2e 3e 4e 5e 6e 7e 8e 9e 10e 11e 12e

Qu'est-ce que c'est ?

Créez un espace physique sécuritaire pour que les élèves puissent y faire de la méditation, apprendre sur des sujets particuliers en matière de croissance et développement, ou tout simplement relaxer et passer du temps dans un environnement tranquille.

Pourquoi le faire ?

Il est important de se sentir en sécurité à l'école, et que vous pouvez créer un espace accueillant où les élèves peuvent relaxer, décompresser, se calmer, assimiler des événements ou des sentiments, et accéder à des ressources (p. ex., information sur des services locaux de conseil, ressources de *Traçons-les-limites*).

Comment s'y prendre ?

Obtenez l'autorisation de créer un espace physique sécuritaire ; vous pourriez l'établir dans un coin dans la bibliothèque ou dans une petite salle qui n'est pas utilisée à l'heure actuelle.

Consultez les élèves pour savoir ce qu'ils aimeraient trouver dans la salle. Songez à l'aménagement, aux meubles et à leur disposition, aux décorations et aux ressources.

Consultez les élèves et les adultes alliés pour déterminer comment l'espace sera géré et surveillé. Il faut aussi songer aux heures d'ouverture, à la possibilité qu'une conseillère ou un conseiller en orientation ou une enseignante ou un enseignant passe faire un tour régulièrement, etc.

Si une conseillère ou un conseiller en orientation travaille à votre école, assurez-vous que cette personne est au courant de l'existence de cet espace sécuritaire et de son utilisation prévue par les élèves afin qu'elle puisse les aider au besoin.

Collaborez avec votre équipe pour concevoir l'espace, sans oublier les meubles et le décor que vous aimeriez avoir.

Discutez avec votre adulte allié pour trouver des meubles. Soyez créatif ; il pourrait y avoir des meubles non utilisés à l'école ou des familles pourraient faire don de meubles peu utilisés.

Organisez une journée de décoration et invitez les élèves à participer à l'aménagement de la salle.

Organisez une fête pour inaugurer le nouvel espace.

De quoi avez-vous besoin ?

- Meubles
- Matériel pour décorer l'espace
- Dépliants pertinents et information à afficher sur du soutien offert dans la communauté
- Enseigne expliquant la façon appropriée d'utiliser l'espace (p. ex., normes à respecter par le groupe, rôles et responsabilités du groupe)

Comment faire preuve de créativité ?

Affichez dans l'espace des créations artistiques des élèves.

Installez un rayon pour des livres et lancez un club d'échange de livres.

Faites jouer de la musique.

Organisez des séances de méditation guidée dans l'espace.

Organisez des ateliers sur le bien-être dans l'espace à l'intention des élèves et du personnel.