

Ophea-gram

Activité

Ressource: Idées pour passer à l'action

Année(s): 1e 2e 3e 4e 5e 6e 7e 8e 9e 10e 11e 12e

Qu'est-ce que c'est ?

Les réseaux sociaux sont utilisés pour disséminer des messages sur le cannabis (p. ex., conséquences, influences, enjeux locaux, sources de soutien communautaire, ressources).

Organisez cette activité dans le cadre d'un défi Écoles saines d'Ophea.

Pourquoi le faire ?

Instagram est une plateforme qui offre une façon rapide et engageante de disséminer votre message à l'aide d'une photo et d'une légende captivantes. La publication peut facilement être partagée sur les comptes de médias sociaux de votre école.

Comment s'y prendre ?

Demandez la permission de prendre le contrôle des comptes de médias sociaux de l'école pendant une journée.

Collaborez avec votre adulte allié pour créer vos publications et mots-clics à l'avance aux fins d'approbation.

Joignez des photos à vos publications (assurez-vous d'obtenir l'autorisation de toutes les personnes y apparaissant).

Publiez souvent et demandez à tous de partager vos publications avec les mots-clics.

Demandez à des volontaires de faire de courtes publications pouvant inclure des vidéos, des proverbes, ou des conseils sur l'usage et le mauvais usage de substances.

Collaborez avec votre adulte allié et la direction de votre école pour créer un plan à l'avance sur la façon de répondre à des publications offensives ou inappropriées.

Suggestions pour divers contextes

Utilisez les technologies disponibles pour collaborer avec les membres de votre équipe afin de déterminer les messages que vous souhaitez promouvoir et de préparer les publications et les mots-clics. Déterminez comment vous travaillerez en équipe pour publier et partager les messages.

Utilisez les technologies pour joindre d'autres volontaires et membres de la communauté afin qu'ils fassent partie de votre événement en suivant et en « aimant » vos publications ou en créant de courtes publications comme des vidéos, des proverbes, ou des conseils sur l'usage et le mauvais usage de substances.

De quoi avez-vous besoin ?

- Appareil pour prendre des photos ou enregistrer de courtes vidéos et créer les messages
- Photos et messages à partager
- Mots-clics

Comment faire preuve de créativité ?

Imprimez les publications et affichez-les à divers endroits à l'école pour créer des rappels visuels.

Utilisez cette activité pour lancer une campagne à plus long terme sur les médias sociaux.

Réunissez toutes les publications pour créer une vidéo YouTube à partager avec les autres.

Organisez cette activité dans le cadre d'un événement de plus grande envergure à l'école.