

# Le message par l'expression artistique

*Activité*

**Ressource:** Idées pour passer à l'action

**Année(s):** 1e 2e 3e 4e 5e 6e 7e 8e 9e 10e 11e 12e

## Qu'est-ce que c'est ?

Les talents créatifs sont mis à profit pour peindre, dessiner, ou créer une mosaïque à l'aide de photos et de mots afin d'exprimer des pensées, des sentiments, et des messages au sujet de l'usage de substances.

## Pourquoi le faire ?

L'art est une fabuleuse forme d'expression et une façon différente de vous faire entendre. Vous n'avez pas besoin d'avoir de l'expérience en art pour faire des projets artistiques; il ne faut que la volonté de s'exprimer par les arts. Il s'agit d'une excellente façon de rencontrer d'autres personnes et de discuter avec elles et d'exprimer vos émotions.

## Comment s'y prendre ?

Invitez les participants à une séance « Le message par l'expression artistique », qui pourrait être organisée lors de l'heure du repas, d'une pause, de la récréation, ou encore après l'école. Il peut s'agir d'une seule séance ou d'une série de séances échelonnées sur quelques jours pour donner l'occasion aux participants de terminer leur création artistique.

Distribuez des fournitures artistiques à tous les participants.

Demandez aux participants de peindre, de dessiner, ou de créer une mosaïque à l'aide d'images et de mots afin d'exprimer leurs pensées, leurs sentiments, et leurs messages au sujet de la consommation de cannabis.

Lorsqu'ils ont terminé, exposez les créations artistiques dans l'espace d'apprentissage.

Collaborez avec un adulte allié pour obtenir l'autorisation d'afficher les créations artistiques dans des endroits passants à l'école. N'oubliez pas d'obtenir préalablement la permission des artistes.

## Suggestions pour divers contextes

À l'aide des technologies disponibles, collaborez avec les membres de votre équipe pour créer une séance ou une série de séances « Le message par l'expression artistique ». Invitez les participants à une rencontre virtuelle initiale pour leur expliquer ce en quoi consiste l'activité et échanger des idées d'articles qu'ils peuvent avoir à la maison et qu'ils peuvent utiliser pour leur création. Invitez-les à une deuxième rencontre virtuelle pour qu'ils puissent présenter leur création et le message qu'ils souhaitent exprimer.

Utilisez les comptes de médias sociaux de votre école pour promouvoir votre événement et présenter les créations artistiques.

Utilisez les technologies à votre disposition pour créer une « visite de la galerie » virtuelle en demandant aux participants de vous envoyer une vidéo présentant et décrivant leur création artistique; compilez les vidéos pour créer la visite.

## De quoi avez-vous besoin ?

- Peinture/crayons
- Papier/toiles
- Autres fournitures artistiques
- Espace pour la tenue de la séance

## Comment faire preuve de créativité ?

Organisez une exposition d'art pour l'école ou la communauté dans le cadre d'un évènement de plus grande envergure à l'école.

Le projet pourrait être un concours « Le message par l'expression artistique » afin d'encourager les participants; vous pourriez choisir les trois premières positions et des mentions honorables.

Les participants pourraient créer des bandes dessinées ou de l'art numérique comme option de rechange.