

Comprenez et abordez la stigmatisation de la consommation de substances - Conseils pour le personnel enseignant par les jeunes

Outil

Ressource: Ressources d'éducation sur le vapotage

Année(s): 4e 5e 6e 7e 8e

Cycle(s): Moyen Intermédiaire

Luttez contre les suppositions

- La stigmatisation est éprouvée dans plusieurs façons; à travers les réseaux sociaux, les microagressions, l'auto-stigmatisation, les suppositions de la famille, l'école et les camarades.
- Examinez comment les mots, les phrases, et les images renforcent ces suppositions et abordez-les.
Demandez : D'où ces suppositions sont-t-elles venues?

Évitez les absolus

- Se concentrer seulement sur la façon de dire « non » mène à la stigmatisation. Mais, que dire sur la personne qui dit « oui »? Cela implique qu'elle est une personne inférieure.
- Ne positionnez pas la consommation de substances comme un choix « tout ou rien ».

Personne ne veut être caractérisé « comme ça ».

- Même si certains élèves consomment des substances, cela ne signifie pas qu'ils sont incapables à réussir; la consommation de substances n'équivaut pas à l'échec.
- Ne supposez pas qu'un élève gâche leur vie à cause de leur consommation de substances.

Les substances nous entourent

- Reconnaissez le continuum de la consommation de substances. L'alcool, la caféine et le sucre sont aussi des substances. Reconnaissez les préjugés de la culture de la caféine et la consommation de l'alcool, ce qui est fortement normalisé pendant que d'autres substances sont stigmatisées.
- Reconnaissez et examinez combien de personnes consomment les substances. Reconnaissez le continuum et appliquez-le aux autres substances aussi.

Soyez conscient des préjugés inconscients

- Tout le monde a des préjugés qui impactent la façon dont ils pensent et agissent. Reconnaissez vos préjugés quand vous discutez de la consommation de substances et aidez les autres à être plus conscient de leurs préjugés selon leurs expériences et les messages qu'ils entendent dans les médias, chez eux, et dans la communauté à propos des autres.
- Les préjugés mènent à la stigmatisation et peuvent être involontairement perpétués de plusieurs manières.