Ressource pour le personnel enseignant : Exemple d’utilisation de l’acronyme « STOP! l’inquiétude » pour la vaccination

Activité

L’inquiétude est un état de malaise, d’incertitude ou d’anxiété pouvant être ressenti en raison de problèmes réels, potentiels ou perçus. Parfois, l’inquiétude peut entraver notre prise de décision, nos choix et notre bien-être global. Les préoccupations peuvent être gérées en utilisant l’acronyme « STOP! l’inquiétude ».

Inquiétude/préoccupation : Où puis-je me faire vacciner si je n’ai pas de médecin de famille?

S : S’arrêter et songer - Je ne sais pas où je peux me faire vacciner. Où puis-je obtenir un vaccin ou des informations sur la vaccination?

T : Trouver - Déterminer des endroits qui pourraient offrir des vaccins comme ils offrent d’autres médicaments (p. ex., pharmacies, cabinets de médecin, bureaux de santé publique, cliniques sans rendez-vous, centres médicaux).

O : Options - Demander à mon enseignant d’éducation physique et santé, à mon médecin ou à mon pharmacien où je pourrais me faire vacciner.

P : Personnes et endroits - Appeler ou se rendre dans une pharmacie, un bureau local de santé publique ou une clinique sans rendez-vous.

! - Soyez enthousiaste de concevoir des solutions!