

# Ressource pour le personnel enseignant : Conseils pour les activités d'éducation en plein air

- Portez attention aux dangers possibles, comme des roches détachées qui pourraient tomber et l'herbe à puce qui peut causer des éruptions et des cloques.
- Restez loin des falaises et du bord de l'eau à moins d'être accompagné d'un adulte.
- Évitez les animaux sauvages qui s'approchent trop ou qui semblent trop dociles.
- Sachez quoi faire en cas de rencontre de la faune sauvage; par exemple, ne jamais nourrir un ours, toujours rester loin d'une mère et de ses oursons.
- Faites un peu de bruit en marchant dans les bois pour avertir les animaux d'une présence humaine.
- Ne portez pas de parfum, de lotion ou d'aérosol parfumés qui pourraient attirer des animaux.
- Suivez les règles lors d'une randonnée dans un sentier.
- Apportez un sifflet. Connaître les signaux de détresse (par exemple, trois coups de sifflet ou trois cris).
- Vérifiez les prévisions météorologiques avant de partir et se préparer en conséquence (par exemple, imperméable, plus d'eau pour s'hydrater, savoir où trouver de l'ombre) ou reporter l'excursion.
- Portez des chaussures et des vêtements appropriés pour le sentier.
- Connaissez les signes et symptômes de problèmes de santé causés par la chaleur et le froid et avisez un adulte si l'on ne se sent pas bien.
- Établissez un plan de sécurité, apporter une trousse de premiers soins bien garnie et connaître son rôle en cas d'urgence.
- Laissez les fleurs, le bois, les roches et les plantes à leur place.
- N'endommagez pas les arbres en cassant des branches ou en enlevant l'écorce.
- Rapportez ses déchets. Ne rien laisser d'autre que ses empreintes.

- Appréciez la nature en utilisant ses sens : observer, sentir et toucher des objets naturels, mais ne pas les ramasser ou les piétiner, y compris les insectes et toutes les petites créatures de notre monde. Seulement les toucher avec l'autorisation d'un adulte.
- Ne construisez pas de structures, de cercles de pierres pour faire du feu ou des meubles, et ne creusez pas de tranchées sur les sentiers.
- Apportez de l'eau à au moins 60 mètres [200 pieds] des ruisseaux ou des lacs pour nettoyer les ustensiles de camping ou pour se laver, et utilisez une petite quantité de savon biodégradable.
- Ne rapportez que des photos, des dessins et de beaux souvenirs de son parcours. Ne laissez que des empreintes sur le sentier.

(Ressource pour le personnel enseignant : Bruce Trail Conservancy, 2021)

## Référence

Bruce Trail Conservancy. (2021). Know Before You Go: Tips and safety advice to make the most of your next Bruce Trail visit. [traduction libre]