

Ressource pour le personnel enseignant : Abris naturels

Abris naturels

Broussaille ou buisson

Utilisation possible : Protègent de la pluie et du vent ou fournissent de l'ombre.

Précautions à prendre avant de les utiliser : Choisissez le côté du buisson du côté calme (sous le vent).

Canopée d'un arbre touffu

Utilisation possible : Bloque la chaleur du soleil et fournit de l'ombre.

Précautions à prendre avant de les utiliser: Vérifiez pour la présence d'herbe à puce (sumac vénéneux) ou d'autres dangers si vous devez quitter le sentier ou aller dans un endroit boisé pour trouver de l'ombre. S'il y a des éclairs, trouvez un abri autre que des arbres.

Billots et arbres tombés

Utilisation possible : Peuvent protéger du vent et des conditions météorologiques et fournir un endroit sec pour se reposer.

Précautions à prendre avant de les utiliser : Assurez-vous qu'ils ne peuvent pas tomber plus bas ou bouger.

Creux dans des arbres

Utilisation possible : Peuvent offrir une certaine protection.

Précautions à prendre avant de les utiliser : Ce sont des abris naturels pour les animaux; alors, vérifiez avant de les utiliser.

Formations rocheuses/rocher en surplomb

Utilisation possible : Protègent du vent et fournissent un peu d'ombre. Il peut y avoir assez d'espace pour s'y allonger ou ils peuvent servir de mur pour construire un abri avec des bâches.

Précautions à prendre avant de les utiliser: Vérifiez bien la zone pour vous assurer que les pierres ne bougeront pas et qu'il n'y a pas de risque d'éboulement de roches au-dessus de vous.

Cavernes

Utilisation possible : Protègent de tous les éléments.

Précautions à prendre avant de les utiliser : Assurez-vous qu'il y a assez d'air à respirer dans la caverne, qu'il n'y a pas d'animaux ou d'excréments d'animaux qui peuvent être toxiques.

Vallons, ravins et dépressions dans le sol

Utilisation possible : Il peut y avoir moins de vent dans les zones basses; elles peuvent donc protéger du vent.

Précautions à prendre avant de les utiliser : Soyez aux aguets de l'eau et des inondations.

Matériel naturel pour des abris

Grandes branches

Utilisation possible : Peuvent être utilisées pour la structure de l'abri.

Précautions à prendre avant de les utiliser : Elles doivent être assez solides pour supporter le poids d'un adulte.

Feuilles, herbe

Utilisation possible : Peuvent être utilisées comme isolation.

Précautions à prendre avant de les utiliser : Assurez-vous de mettre assez de couches pour conserver la chaleur à l'intérieur et empêcher la pluie et le vent de pénétrer.

Aiguilles de pin

Utilisation possible : Peuvent être utilisées comme rembourrage ou pour isoler le sol.

Précautions à prendre avant de les utiliser : Mettez-en une bonne épaisseur pour s'isoler du sol froid.

(Ressource pour le personnel enseignant : Outdoor Life, 2021; ALDERLEAF Wilderness College, 2021)

Références

- Outdoor Life. (2021). [9 Natural Shelters that will Save Your Life](#). [traduction libre]
- ALDERLEAF Wilderness College. (2021). [Basic Wilderness Survival Shelters](#). [traduction libre]