

Ressource pour les élèves : Feuille de travail des risques et précautions

Nom(s) :

Inscrivez à gauche les risques possibles associés à une excursion de deux heures de raquette ou de ski de fond. Inscrivez dans la colonne du milieu ce que vous pourriez apporter, les vêtements que vous pourriez mettre et ce que vous pourriez faire pour atténuer chaque risque. Dans la colonne de droite, inscrivez les questions que vous vous posez au sujet des risques et des précautions à prendre.

Risques	Apporter/vêtements/faire	Questions
---------	--------------------------	-----------

Hypothermie et gelures superficielles/profondes : Vous devez connaître les signes et symptômes!

Faites une recherche pour trouver les signes et symptômes et les traitements pour chacun à partir de ressources en ligne fiables.

Signes d'hypothermie :

Traitement pour l'hypothermie :

Signes/symptômes de gelures superficielles et profondes :

Traitement pour des gelures superficielles et profondes :