

Ressource pour les élèves : Fiche d'observation - Sacs à dos 101

Nom de l'élève :

Critère : J'applique les mesures de sécurité pour préparer mon sac à dos pour une excursion.

Détails : Les articles les plus lourds sont placés le plus près du dos, entre les épaules et les hanches.

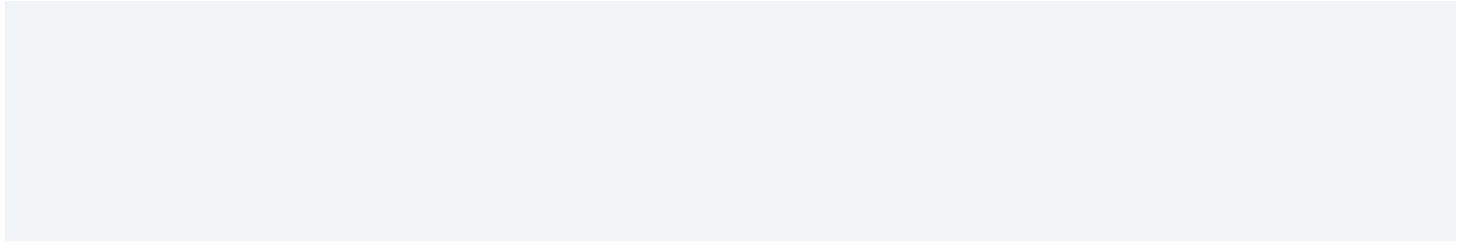
Commentaires :

Détails : Le poids du sac à dos repose sur les hanches à l'aide de la ceinture de hanches.

Commentaires :

Détails : Le sac à dos ne pèse pas plus de 25 % du poids de l'élève.

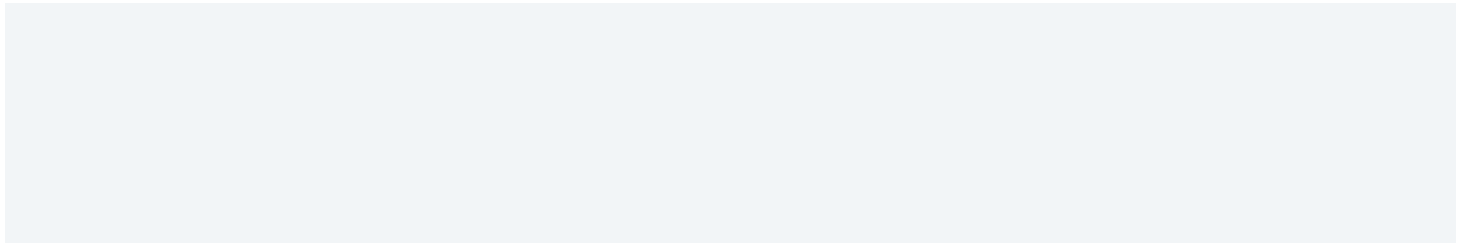
Commentaires :



Détails : Trois éléments sont placés à un endroit facile à accéder :

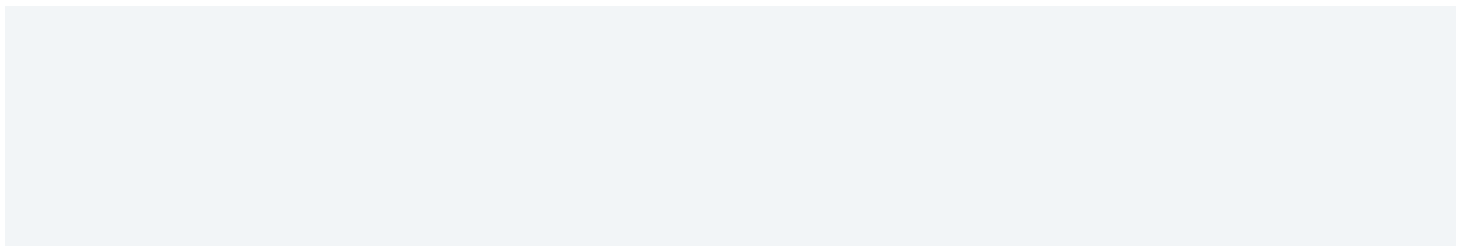
1. les vêtements imperméables;

Commentaires :



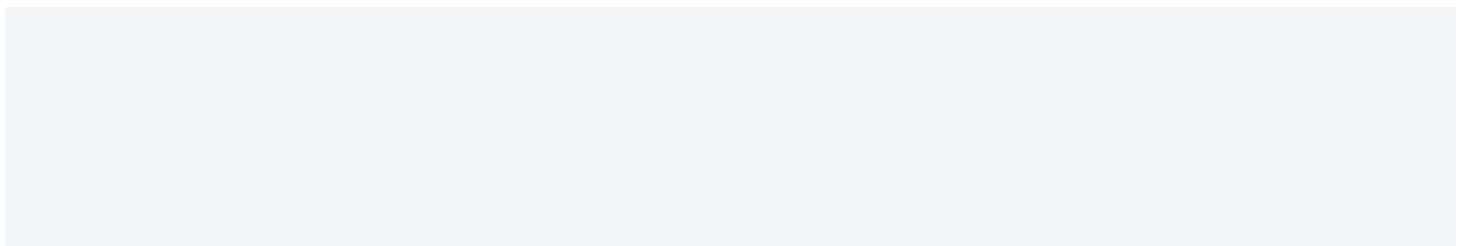
2. la trousse de premiers soins;

Commentaires :



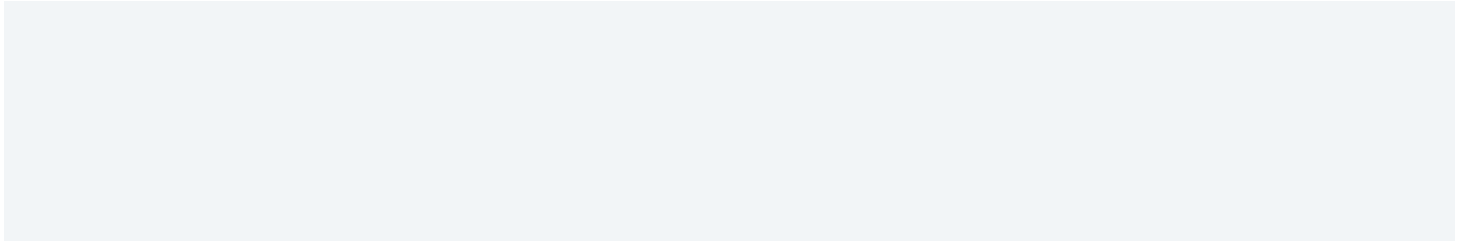
3. les collations pour la journée.

Commentaires :



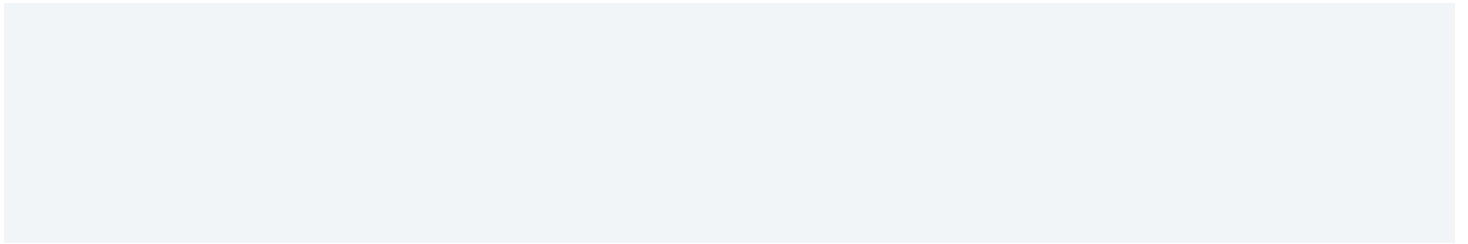
Détails : Le carburant pour le réchaud est placé dans une des pochettes sur le côté et à l'extérieur.

Commentaires :



Détails : Un gros sac étanche ou des petits sacs étanches pour garder les vêtements et matériels secs à l'intérieur du sac à dos.

Commentaires :



Détails : La bouteille d'eau est placée à un endroit facile à accéder.

Commentaires :

